

# ポップコーン

組合員の手づくりニュース



発行：川崎北エリア  
問合せ：エリア活動課  
TEL：045-470-6863

2019年度の  
活動テーマ

伝えたい！身近に感じる ほんもの実感



2月号

## 手作りパン講習会 第3弾開催！！

2019年11月12日、てくのかわさき調理実習室にて、高津地区くらぶF&F主催好評の企画「手作りパン講習会3」を開催しました。今回も、たくさんのご応募有難うございました。人気の企画も3回目となり、お馴染みの(株)パルブレッドより講師をお迎えし、クリーム&チョコの二色パン、焼きカレーパン、塩バターロールの3種類のパンを作りました。講師の方の分かりやすい説明で参加者も和気あいあいと楽しく作ることができました。手ごね&叩きつけの作業は少し手こずりましたが、その分生地に愛着が湧き出来立てのパンの味は格別でした。参加者の皆さんそれぞれの形で出来上がりも面白かったです。パルブレッドのパンも更に身近に感じられたのではないかと思います。



### 締切迫る！急いで応募！

自分のライフスタイルに合ったメイクがどんな感じなのか、知りたくありませんか？

#### 「脱 自己流！キラみせメイク」講座

日時：2月21日（金）10：00～12：00

場所：宮前センター

パルシステムの化粧品メーカーでおなじみの(株)ジャパンビューティプロダクツの方から、メイクのコツを教わりましょう！

応募方法など詳しくは

weekly どりーむぺいじ 747号をご覧ください。



web申し込みはこちら→  
(締切2月9日（日）)



### エリアブログはこちら

川崎エリアの活動の様子を載せています。

ぜひチェックしてみてくださいね♪



<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume04>



#### 編集後記

冬の寒い季節、我が家の食卓では鍋料理が大活躍。手早くたくさんの野菜や海鮮、肉などを摂れて体もぽかぽか、おなか也大満足！その鍋のメはうどんです。パルシステムの『産直小麦の冷凍うどん』がとっても便利。うまみの詰まっただしにからまって、のどごし抜群！今シーズンはあと何回出番があるかな！？