

ポップコーン

組合員の手づくりニュース



発行：川崎北エリア
問合せ：エリア活動課
TEL：045-470-6863

2019年度の
活動テーマ

伝えたい！身近に感じる ほんもの実感



3月号

☆エリア交流会 開催しました☆

2月4日(火)麻生センターにて、エリア交流会を行いました。川崎北エリアと、宮前地区くらぶハッピーママ、高津地区くらぶ F&F のメンバーが集まる1年に1度の機会です。

最初に、さぼねっと講師による「気功のある暮らし」の講座で、ストレッチや気功独特の動きである仙人長寿功、座学で気功養生法を学びました。自分に向いて、自分の身体を感じ、自分の身体から心を離さない貴重な時間となりました。

講座のあとは、パルシステムのおいしい食材でランチ。食べながらおしゃべりを楽しみました。

気功は元気の源を作り出す方法とのこと。

これからも元気に楽しい企画を開催します！



プラスチック袋 のリサイクル



米袋のリサイクル



エリアブログはこちら

川崎エリアの活動の様子を載せています。

ぜひチェックしてみてくださいね♪



<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume04>

編集後記

今年度の企画もエリア交流会の開催で無事に終わりました。昨年4月から新議長として活動してきて1年を振り返ると、本当にあっという間でした。『神奈川のすくすくパン豚』の学習会、年末試食会とメンバー、参加者の方々とともに楽しくおいしく学ぶことができました。次年度の企画も現在メンバーで計画中！どうぞお楽しみに！ (M.O)