

ポップユーン



発行：川崎北エリア
問合せ：エリア活動課
TEL：045-470-6863

2020年度の
活動テーマ

知りたい！伝えたい！作った人のその念い



6月号



エリアメンバーの『わたしのイチオシ！！』（食編）

私の今回のおすすめ商品は『おくらとなめこの山芋和え（茎わかめ入り）』（冷凍食品）です。

何しろ解凍するだけで手軽に調理できるので助かります。私は麺好きなので、茹でたそうめんにしめんつゆをかけ、その上にのせたり、油揚げを二等分に切ったあと、少し袋を広げオーブントースターで軽く焼き、広げた部分に詰め込み、油揚げにポン酢を少しかけて食べたりします。味も付いているので、大根おろしやゆで卵、豆腐の上にものせたりしています。少し白だしを混ぜて熱湯をかければ美味しいお吸い物の出来上がり。

その他にも色々と思えますのでみなさんのアイデアを楽しみにしています。



★産直じゃがいものレンジコロッケ★

あれ？卵使ってない？！

卵アレルギーを持つ家族がいる私は、冷凍の揚げ物には期待していませんでしたが・・・

こちらは、卵に加え乳も不使用です！（ずーっと知りませんでした^^;）

電子レンジで温めるだけで、ほくほくのコロッケが出来上がり、食事の支度が大変ないま、とても助かります！冷めても衣がサクサクなのでお弁当にもよさそうです♪



是非お試しください
ください(^-^)

おやつの定番！

『産直小麦のカステラ』

北海道の産直小麦、根釧地区の牛乳を使用、やさしい甘さとしっとり感が気に入っています。また個装になっているので便利です。

ティータイムのお供にぜひ！！



エリアブログはこちら

川崎エリアの活動の様子を載せています。

ぜひチェックしてみてくださいね♪



<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume04>

編集後記

今年度最初のエリアニュース、エリアメンバーおすすめの商品の食編をお届けしました。みなさん、参考になりましたでしょうか？次号ではおすすめ商品第二弾、住まい編をお届けしたいと思います。どうぞ、お楽しみに！！