



## ✧2つの学習会を開催しました！！✧

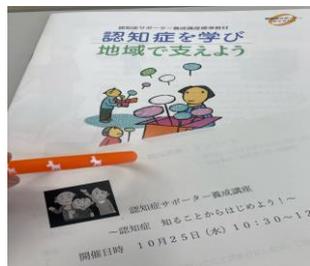
### 『 神奈川ののりの魅力再発見 』

2023年12月12日、『神奈川ののりの魅力再発見』を開催し、4名の方が参加しました。「神奈川県漁業協同組合連合会」の職員を講師に迎え、養殖方法や海苔の保存方法、神奈川の手づねは希少で、全国で0.1%のシェアであること等の話をうかがいました。参加者からはたくさんの質問があり、身近な海苔への関心の高さを感じました。海苔は寒い時期に作り始めるのですが、温暖化で作れる期間が短くなっている、生産者も減っている、10年後海苔を作り続けられるかは分からないという言葉に、海苔好きの私はとても危機感を感じました。あつて当たり前存在だった海苔、いつまでもあつてほしいと思いました。学習会後はパルシステムの取り組み、『お米で超えてく』についての説明をしました。お米の消費量が減っている現状、お米が簡単に手に入らない未来が訪れないよう、お米をたくさん食べてと伝えました。その後は、ごはんとお漬物等で試食をし、「お米で超えてく！」宣言をして、写真を撮りました。(n.k)



### 『認知症、知ることからはじめよう！』

2023年10月25日、『認知症、知ることからはじめよう！』を開催しました。認知症を理解するためのDVDで、脳の病気で記憶障害がおこる事、早期発見治療が重要で、日々の関わりで否定をしない、理解してかかわることで認知症の進行を遅らせる手助けになることを学びました。その後、講師が実際にかかわった事例や参加者の体験を話し、普段から意識したい、大変興味深い学習会でした。(K.R)



### エリアブログはこちら

川崎北エリアの活動の様子を載せています。  
ぜひチェックしてみてくださいね♪



<http://palsystemkanagawayume.lekumo.biz/yume04>

編集後記 今年度最終号となりました。無事に年間おすすめ商品、パルシステムのPBジャム、神奈川県漁業協同組合連合会の海苔の学習会を実開催することができました。昨年度はオンライン開催で、それはそれで良さもあるのですが、やはり味は食べないと分かりません。来年度も学習会を開催予定です。実際に会いに、食べに来て下さいね。(n.k)

