

この紙面は地域の組合員が作っています。
一緒に編集作業をしたい方を募集中！問い合わせ先までお気軽にお電話ください。

なかよこタイム

7月号 vol.198 フログ更新中！「なかよこ」で検索

発行：横浜中エリア
問合せ：横浜中センター
TEL：0120-900-169
(月～金 10時～17時)

横浜中センターで、5月21日に「素材がいきる白だし」を使った「素材がいきる白だし学習会」が開催されました。白だしの希釈の仕方を教えてほしい。お料理のレパートリーを広げたい！「素材がいきる白だし」についてもっと知りたい！というご要望のある白だし愛用者が、たくさん集合してくれました。(株)にんべんフーズの講師の方から溶き卵を簡単にふわとろにするコツを伝授！ふわとろ卵スーフの調理デモの様子に、参加者の方々から「こんなに簡単に出来るの～！！」と、声が上がりました。コツは沸騰一歩手前で細かい泡が上がってきたら必ず火を止めて、細く円を描くように卵を流し入れ、何もせず10秒くらい待つことだそうです。



調理デモのあとは、待機していたスタッフが、
ワンプレートランチを配り、参加者の皆様で試食！
パルシステムの簡単に出来る商品からチョイスした献立です。
《ワンプレートメニューの内容》

- ・だし茶漬け…素材がいきる白だし、漁師がつくった釜あげしらす、葉ねぎ、ごはん
- ・揚げなすの煮びたし…冷凍の国産揚げ茄子、便利つゆ、pal・system かつおぶし
- ・だし巻き卵…素材がいきる白だし、産直たまご、花見糖
- ・ふわとろ卵スーフ…素材がいきる白だし、産直たまご ・豆いっぱいいうの花



6月9日（月）に横浜中センター会議室にて、地域わくわくプロジェクト「みんなでゆっくり CAFE」を初開催しました！お天気には恵まれませんでした、全員が初めてトライしたポッチャは皆が熱くなり、世代を問わない交流を生みました♪健康チェックでは指をかざすだけで血管年齢を知ることが出来て驚きの声を頂きました。衣類交換会ではお子さんに似合う洋服を見つけたお母さんの笑顔がとても印象的でした♪冷たい麦茶を飲みながら、パルシステムのお菓子を食べて、尽きない話であっという間に楽しい時間が過ぎてしまいました。
今後も毎月第2月曜日に開催をいたしますので皆さまお気軽にお越しください。
「みんなでゆっくり CAFE」の詳しい内容は裏面をご覧くださいね♪

