

参加
無料

地域わくわくプロジェクト

どなたでも
どうぞ!

みんなでゆっくりCAFE♪ in 横浜中センター

2月9日(月) 13:00~14:30

測定できる項目

血管年齢・心拍数・血圧
体重・BMI・体脂肪率
筋肉量・体内水分量
基礎代謝量・推定骨量
内臓脂肪レベル・握力
足指力など

健康チェック 定期的に健康の自己チェック
—COOP共済健康づくり支援企画—



血管年齢測定



握力測定



筋肉量・体脂肪他



子ども服衣類交換詳細



ボッチャ他



カフェで折り鶴

パルシステム神奈川横浜中センターは
地域に開かれた誰にもやさしい居場所をめざしています。

※本プロジェクトでは生協加入のおすすめはしていません。

地域団体
てとてと陽だまり
より
お知らせ



陽だまり文庫に本の寄付をお願いします!!

ゆっくりCAFE開催時にお持ちください。
読まなくなった本の寄付を受け付けます♪
文庫本・マンガ・児童書・絵本・新書(雑誌・週刊誌NG)
てとてとでは、リユース本を地域で循環させています。
ご自宅にある読まなくなった本をちょっとキレイにして
読みたい方へつないでいきましょう。

パルシステム神奈川
横浜中センター
担当: 阿出川・山田

主催



協力
問合せ

横浜市六ツ川地域ケアプラザ

パルシステム神奈川
組織運営課 担当: 三井・山谷



担当者