

参加
無料

地域わくわくプロジェクト

どなたでも
どうぞ！
遊びにいらして
ください♪

みんなでゆっくりCAFE♪

in 横浜中センター

7月13日(月) 13:00~14:30

第2月曜日
定期開催

健康チェック -COOP共済健康づくり支援企画-

測定できる項目

血管年齢・心拍数・血圧
体重・BMI・体脂肪率
筋肉量・体内水分量
基礎代謝量・推定骨量
内臓脂肪レベル・握力
足指力など



New!

脳イキキ！
みんなで楽しむ
ボードゲーム始めました！



衣類交換会



子ども服衣類交換詳細



ポッチャ他



カフェでおしゃべり

パルシステム神奈川横浜中センターは、**地域のみなさんの居場所**です。
一人でも、お友達とでも、お子さん連れでも大歓迎。
思い思いにお過ごしください。

※本プロジェクトでは生協加入のすすめはしてありません

陽だまり文庫に本の寄付をお願いします！



読まなくなった本の寄付を受け付けます♪
文庫本・マンガ・児童書・絵本・新書(雑誌・週刊誌NG)

地域団体
てとと陽だまり
より

お知らせ

パルシステム神奈川
横浜中センター
担当：鈴木・山田



協力
問合せ

横浜市六ツ川地域ケアプラザ

パルシステム神奈川
組織運営課 担当：山谷

