

みんなでゆっくりCAFE♪

in 横浜中センター

参加費
無料

腸内環境を整えて健康長寿へ ー免疫力と筋力を守る秘訣ー

「腸内フローラ(おなかの菌)の大切な役割、腸の環境が悪く
になってしまう原因、そして日々の暮らしでできる
腸活のポイントを、分かりやすく、楽しくお伝えします。

2026. **9.14** 月曜日

13:00~14:30 (開場 12:30)

講座終了後(14:30~)健康チェックの測定も可能です。



講師

原田大士朗博士 (工学)

ちとせ研究所 主席研究員

遺伝子工学、生化学、統計学、AI、機械学習
データサイエンスのスペシャリスト

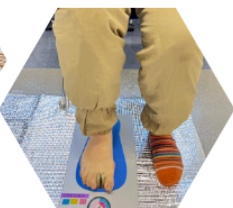
複数の国家プロジェクトに従事し、数十万人規模
の日本人健康データの解析実績をもつバイオ、
デジタルに精通する国内屈指の研究者

子ども服衣類交換会は
今回お休みです。

同時
開催

健康チェック

ーCOOP共済健康づくり支援企画ー



測定できる項目

血管年齢・心拍数・血圧
体重・BMI・体脂肪率
筋肉量・体内水分量
基礎代謝量・推定骨量
内臓脂肪レベル・握力
足指力など

パルシステム神奈川横浜中センターは、**地域のみなさんの居場所**です。

一人でも、お友達とでも、お子さん連れでも大歓迎。

※本プロジェクトでは生協加入のすすめはしていません。

会場 パルシステム神奈川横浜中センター

住所 〒232-0066
横浜市南区六ツ川3丁目123-12

アクセス ●JR:東戸塚/保土ヶ谷/戸塚 京急線:井土ヶ谷よりバス[狩場町下車徒歩1分]

※車でお越しの方へ:駐車場はありますが、台数に限りがあります。

※8月の『みんなでゆっくりCAFE♪』はお休みです。

