

# N なか Y よこ タイム

http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume05/ ブログ「なかよこ」で検索 **vol.128**

2016年4月25日  
発行：横浜中エリア経営会議  
問い合わせ：地域活動支援課  
TEL: 045-470-6863

2016年度活動テーマ  
ひろげようおいしい<sup>わ</sup>、  
繋げよう人の<sup>輪</sup>

## 横浜中エリアで活動中の地区くらぶ紹介



### 東戸塚地区くらぶ うさぎCafé

横浜中センターの会議室を拠点に現在3名のメンバーでお料理やお菓子作り、手芸などを月のテーマにして活動しています。ちまたで人気の実際にウサギを抱っこできるCafé でもあるとよいのですが残念ながら違います(笑)。今月は羊毛フェルトを楽しみました。

メンバー  
募集中です



### 戸塚地区くらぶ

#### とつかホットスペース

月に1度、戸塚近辺でお茶を飲みながら集まっています。今月は、クッキーを作っておしゃべりしました♪



### 横浜中地区くらぶ パクチ

現在5名のメンバーでエスニック料理を中心にパルシステムの食材を使って、作って・食べて・情報交換と楽しく活動をしています。昨年の企画は、パクチオリジナルカレー(ポンカレー)・まきすを使って生春巻き・冷凍マンゴーと飲むヨーグルトでマンゴラッシーと夏らしいお料理を作りました。



見学したい! いっしょにやってみたい! という方は、お気軽にお問い合わせください↓

パルシステム神奈川ゆめコープ 地域活動支援課  
☎ 045-470-6863 (月~金 10時~17時)  
✉ yume-annai@pal.or.jp



## 今年度のイベント紹介

☆weekly どリーむぺいじで見つけて参加してね☆

《横浜中エリア経営会議主催》

- 5月下旬・・・プチボランティア絵本のシート貼り
  - 7月上旬・・・おとなの神奈川中央養鶏バスツアー
  - 9月・・・おとなの太陽油脂工場見学
  - 11月・・・お雑煮食し隊
  - 3月上旬・・・中エリア交流会
- 産地交流先は JA みどりの (宮城県の米産地) です。

《地区くらぶ主催》

- 6月上旬・・・おしゃべり会 (とつかホットスペース)
- 7月上旬・・・エスニック料理教室 (パクチ)
- 10月・・・アロマ&ハーブ (うさぎCafé)

みなさま、いつもご利用ありがとうございます。横浜中センター長の大窪です。日が長くなってきたなあと感じる今日この頃。もう春ですね。春といえば卒業式と入学式があります。親しい人たちとの別れがあり、そして新しい人たちとの出会いがある。春は出会いと別れの季節です。

新しいお友だちができましたらぜひ、パルシステムにお誘いいただければと思います。

お友だちがご加入されますと、お友だちにも、組合員さまにも素敵なプレゼントをご用意しておりますので、ぜひお問い合わせください。



# 戻るとハッピー♪ リユースびん

<2月の回収状況>横浜中センター 67.2%でした!

リユースびん。目印はこのマーク。使い終わったらよく洗い乾かしてから通い箱に入れてパルシステムに戻してください。

自治体の資源回収に出してしまうと、破碎され原料に戻すことに…。20~30回繰り返し使うことによって、環境負荷がおさえられます。ご協力をお願いします!



### 編集後記

ゴールデンウィークは、計画を立てる段階からうきうきですよね。車であてのないドライブもよし、ハイキングや史跡めぐりの歩きもよし、ローカル電車からの車窓を楽しむもよし。 ks