

# N なか Y よこ タイム

http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume05/ ブログ「なかよこ」で検索

vol.133

2016年9月26日  
発行：横浜中エリア経営会議  
問い合わせ：地域活動支援課  
TEL: 045-470-6863

2016年度活動テーマ  
ひろげようおいしい<sup>わ</sup>、  
繋げよう人の<sup>輪</sup>



## JAみどりの初夏の交流



生産者のみなさんと集合写真♪



雨の中、ドボ～ン！

『エコ・宮城ひとめぼれ』の産地 JA みどりのへ行きました。1日目の交流は、田んぼの生きもの観察～草刈りを体験。無農薬の田んぼの土はふかふかで、水もきれいなので、貴重な生きものがたくさん発見できました。春の交流で植えた苗は分けつし、すっかり立派に成長していました。女性生産者の手作りのいちご、ブルーベリージャムのかかったお米のブルマンジェを食べながら、バス移動。どろんこレースに参戦しました。思わずおとも田んぼにダイビング！夕食交流会ではたくさんの生産者の方と旬の食材を使ったお料理を囲みました。手作りハムや新鮮野菜の食事など。お米

のほかにさまざまなものを生産してがんばっていること。生産者の方が子どもにもやさしくお話してくださり、貴重な交流ができました。雨で行けるか心配だった蛸も鑑賞することができました。

2日目は蕪栗沼の生きもの調査～玉ねぎの収穫体験。たくさんの玉ねぎを前に葉と根を切り落としました。

生産者、参加者の方たちもすっかり打ち解けて、お昼はバーベキュー。自然の豊かさ、生産者の方の熱意に触れたあという間の2日間。秋の交流の稲刈りが楽しみです。(S)



春から苗はすっかり大きく成長

## センター長の 今月の〇〇紹介！

※〇〇は月によって変わります。今月は熱血男子編！

横浜中センターをいつもきれいに保つため、日々ペアを組んで掃除に励んでいるふたり！



【右】  
供給長  
渡邊 雄太

ぼくたちがいつもきれいにしています！いつでも遊びに来てください！



【左】  
業務担当  
笹木 宏行

## びん返してキャンペーン

返却対象期間：8月29日(月)～10月21日(金)  
対象のびん：すべてのパルシステムリユースびん

＜参加方法＞注文用紙に6桁番号と返却した本数を記入し、リユースびんを返却してください。

＜6桁番号＞106003

※6桁注文番号を記入し忘れた場合は、ポイントが付きませんのでご注意ください。



リユースびん1本  
返却につき3ポイント  
プレゼント！



## パクチー便り

### 簡単タイ料理パート4



7/5(火)横浜中センターにおいて、人気のタイ料理教室を開催しました。今回は夏を意識した料理で、ムー・マナオ(タイ風冷しゃぶ)でした。ムーはタイ語で豚肉。マナオはタイではライムやレモンの代わりに使う柑橘類です。あとはおなじみのマンガラシー(辛い料理には最適)。そしてカタログでは数少ないタイ料理の冷凍食品パッタイ(こちら本格的に砂糖、一味唐辛子、ピーナッツ、にら、もやしなどを添えました)の試食。参加者より豚肉のゆで汁がきれい(パルシステムの豚肉)でもったいないとの声で、急ぎ残り野菜とナンプラーでタイ風スープも添えました。この夏参加されたみなさんは、タイ料理がもっともっと好きになったのでは。(横浜中地区くらぶパクチー K.S)

編集  
後記

今年の夏も暑かったですね。これから子どもの運動会シーズンです。食欲の秋に向けて、おいしいお弁当を作って、応援がんばりたいと思います。(S.Y)