

この紙面は地域の組合員が作っています。一緒に編集作業したい方を募集中！

N なか Y よこ タイム

1月号 Vol.159

発行：横浜中エリア
問い合わせ：エリア活動課
TEL：045-470-6863
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

神奈川のすくすくパン豚の秘密を知る！



昨年 10/16 (火) 横浜中センターにて「神奈川のすくすくパン豚を知る！」を開催しました。

講師には生産者の(有)山口養豚場の山口社長、JA 全農ミートフーズ(株)、(株)パル・ミートの担当者の方をお招きしました。パン豚の飼養に関するこだわりやパン豚のおいしい食べ方、上手な解凍の仕方(パン豚は予約登録商品で、冷凍で配達されるため)などを学びました。(株)パルブレッドのパンの飼料を食べ、自然に近い環境で大事に育てられた元気なパン豚。そのおいしさを実感した一日になりました。(詳しくはブログも！)



参加者のみなさん



おいしいパン豚の試食



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

日頃よりパルシステム神奈川ゆめコープをご利用いただき誠にありがとうございます。

本年もパルシステム商品の良さと、環境活動、被災地支援活動など、パルシステムグループ、パルシステム神奈川ゆめコープで取り組んでいる、さまざまな活動を広く知っていただき、みなさまの暮らしに少しでもお役にたてるよう、横浜中センター職員一同、力をあわせ精一杯努めてまいります。

本年も変わらぬご支援、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

横浜中センター職員一同

楽しく気軽にチェアヨガ♪

～東戸塚地区くらぶ うさぎCafé～

昨年 10 月 29 日に東戸塚地区くらぶのうさぎ Café では、さほねっと講師による「楽しく気軽にチェアヨガ♪」を開催しました。背あてのある椅子を利用した少し違ったヨガでした。普段使っていない筋肉を使い、身体がほぐれポカポカして心地よかったです。リラックスした穏やかな時間を過ごすことができました。手軽にできる動きも教わり、自宅で継続できるように意識していきたいです。

うさぎ Café ではこれからも癒しの空間を提供していきたいです。



編集後記

新年おめでとうございます。おせち料理はパルシステムの商品を使って、なるべく一から手作りしてみました。今年は変化の年になりそうです。本年もよろしく願いいたします。(SY)