

この紙面は地域の組合員が作っています。一緒に編集作業したい方を募集中！お問合せまでお気軽にお電話ください。

# Nなか Yよこ タイム

## 2月号 Vol.171

発行：横浜中エリア  
問い合わせ：エリア活動課  
TEL：045-470-6863  
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

### 三浦半島 EM 研究会

## 三浦半島で大根を収穫しよう 開催しました！

2019年12月14日(土)、雲一つない青空の下私達はバスで三浦半島に到着しました♪みんなで三浦半島EM研究会の大根畑に行き収穫を楽しみました♪



昼食は三浦の野菜たっぷりのお弁当。野菜のうまみが引き出されていました。クイズ、ゲーム、質問など食後の交流もとても盛り上がり、企画は大成功！生産者の皆様、ありがとうございました。(M)



しかし、楽しいだけではありません。台風15号や19号の被害を受けた苺のビニールハウスも目の当たりにしました。ビニールが裂け、柱が曲がっていました。後片付けも大変です。



### センター通信

横浜中センター長  
中村 秀明

パルシステム神奈川ゆめコープは「かながわプラごみゼロ宣言」に賛同し、プラごみゼロに向けた取り組みを実施しております。神奈川県では、プラスチック製レジ袋やストローの利用廃止・回収などの取り組みを、市町村や企業、県民とともに広げていくことで、2030年までのできるだけ早期に、リサイクルされない、廃棄されるプラごみゼロをめざす取り組みとなっております。パルシステムがお届けしたもののうち、特定の容器・包装は毎週回収し、資源循環と廃棄物の削減に取り組んでおりますので、リユース・リサイクル対象商品に表示している「Rマーク」を目印に、対象のリユース・リサイクル回収のご協力を宜しくお願い致します。

### おすすめレシピ 大根のごま油炒め

#### 材料

大根 10cm  
赤唐辛子 1本  
ごま油 小さじ2  
しょうゆ 大さじ1  
みりん 大さじ1  
白ごま お好みで

- ①大根は千切り
- ②フライパンでごま油、大根唐辛子を炒める
- ③しんなりしてきたらしょうゆ、みりんを入れ水分がなくなるまで炒める
- ④器に盛り付けごまをふる

にんじんを加えて  
彩りもup!



### 編集後記

卒業シーズンですね。卒業生の保護者の皆様おめでとうございます(\*^\_^\*)  
これを書いている今、娘は受験勉強の真っ最中！笑顔で卒業式を迎える事を祈ります((+\_+))  
(M. Y)