

この紙面は地域の組合員が作っています。一緒に編集してみたい方を募集中！お問合せまでお気軽にお電話ください。

N なか Y よこ タイム

10月号 Vol.174

発行：横浜中エリア
問合せ：エリア活動課
TEL：045-470-6863
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

★圧搾一番しぼり菜種油のお話★

《圧搾一番しぼり菜種油》は、オーストラリアのカンガルー島の非遺伝子組み換えの原料のみで作られています♪さらに石油系抽出溶剤を使わずに圧力で搾った一番搾りのみを使用しています。加熱に強く酸化しにくいので、繰り返し使えて経済的！

市販より少し高めですが、こだわりを知って体にも良さそうで、ず～っと使い続けたいと思います♪揚げ物の後は炒め物と、繰り返し使えて逆に経済的かな？(YK)

この油を使うようになり、使用済みを手放さなくなりました。良質な油なので最後まで大事に使えます♪(NT)

現地で非遺伝子組み換えの菜種を作る大変さを知って、今度使ってみたいと思いました(RY)



色々な油を使っていますが、菜種油はこれを使っています。さらっと軽いので炒め物におススメ！(EK)

手間隙かけて丁寧に作られている。揚げ物がカラッとするとお気に入りです♪(RK)

サラッとして油臭くないから料理が美味しい！背景や社長の信念を知ってファンになり購入しています(HS)

まずは検索して知って下さい♡(MY)

★センター紹介★

2020年4月より横浜中センター長に就任致しました、港谷 征広 (みなとや まさひろ) と申します。ご挨拶までにお時間がかかってしまいましたが、コロナ禍の中でも組合員の皆様に支えられセンター運営が継続できていることに感謝します。誠にありがとうございます。



◆ステーションパルでアンテナショップ◆

ご自宅での利用とは別の場所で商品を受け取るステーションパルにて、横浜中センターでもアンテナショップを小さい規模ですがスタート致しました。まだ利用したことのない商品を実際に見て試食して購入できる新しい取り組みになります。

クマ 変身させてみました

ステイホーム期間中、おなじみの商品を使って「ペン立て」を作ってみました。見覚えのある顔がありますね～。さて、この商品はなんでしょう?? 正解は.....



パルシステムの「ポテトチップス」でした～。このサイズで、のり、しお、コンソメの袋を16枚ほど使用しました。捨てたらゴミだけど、変身させたら使える「モノ」になりました。次は別のパッケージで大きいものを作ってみようかな。(す)



編集
後記

2020年度は、みなさんに楽しんでいただける企画が盛り沢山でしたが、コロナ禍で開催できなくなり、会って楽しめず残念でなりません。せめて紙面やブログで発信するので、見てくださいね♪(M.Y)