



↑小田原の生産者の方々

なかよこタイム

9月号
vol.179

緑みかんジュースを作ろう！



「いいね！かながわ」という、パルシステム神奈川独自の商品チラシから、
 緑みかんを購入してオンラインイベントに参加しました。
 ジュースの材料は緑みかん、砂糖、水(または炭酸水)の三つ♪
 洗って半分にカットし、好みに甘さを整えるだけ！
 ↓↓↓涼やかな緑みかんジュースの出来上がり♡



緊急告知

もっと活用

- ヨーグルト風ドリンク●
しぼり汁+牛乳+好みに甘味
- ポン酢●
しぼり汁+しょうゆ+みりん



こんなにすごい！菜種油のお話

2021.11.15(月)
 オンライン企画を開催します。
 皆さんご存知『圧搾一番搾り菜種油』
 メーカーの方に色々聞いて、
 お料理の腕前UPしましょう♪



ブログ更新中

編集 後記

秋の足音が聞こえてきました。
 美味しい実りがあちこちで『私を食べて』と誘惑します…
 皆様体調、食べ過ぎにお気を付け下さいませね！ (M.Y)

発行：横浜中エリア
 問合せ：エリア活動課
 TEL：045-470-6863

