



発行元：横浜西エリア  
問合せ：エリア活動課  
連絡先：045-470-6863  
月～金 10時～17時

## タイトル結果発表！！

前回エリアニュースのタイトルを募集にご応募いただき、みなさん素敵なタイトルを考えて下さりありがとうございました。

とても悩みましたが、決めました！！！！

「**にじにし**」です！！！！

虹と西ってひらがなにしたら似てますね。

この不安な世の中で少しでも明るくなれるようにという思いと、みなさんと横浜西エリアの架け橋になればとの思いと NIZIU 人気にあやかりロゴも虹に決めました(笑) 永く愛されるエリアニュース「にじにし」を、みなさんと作り上げていきたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします☆彡

### エリアコラム

#### ～我が家の離乳食事情～



我が家の息子は3種類のアレルギーがあって、アレルギー物質に少しずつ慣らし克服していく食事とアレルギー物質が含まれていない離乳食の2種類を作るという手間のかかる日々で自我も芽生えさらに大変。

1人目の時は「**全て手作り**で」なんてこだわった日もありましたが、早々に心が折れ、**パルシステムの冷凍野菜**にかなり助けられました(笑)

**離乳食の初期**は好きな野菜を中心にあげて、**中期**からは全ての野菜にじゃがいもか豆腐を混ぜると食べてくれました。赤キューブとじゃがいも、ほうれん草としらすと豆腐、ブロッコリーとりんごとじゃがいもなど、うちの子が好きなだけかもしれませんが、じゃがいもの代わりにさつまいもでもカボチャでもいいと思います。

離乳食はすでに卒業している娘も野菜は決まったものしか食べてくれないことが多いですが、味噌汁に入れたり素揚げかごまをかけると食べてくれます。何かの参考になれば嬉しいです。

### 集団一時保育すまいる キッズメイト募集中！

保護者が組合員活動などに参加している間、生協や地域の施設でお子さんをお預かりする活動です。特別な資格はいりません。子どもが好きな方！すまいるで活動してみませんか？



応募・お問合せ ▶ TEL 045-470-4399 ▶ HPとお問合せフォームはこちら↑