



発行元：横浜西エリア
問合せ：エリア活動課
連絡先：045-470-6863
月～金 10時～17時



地区くらぶのご紹介



横浜西地区：パプリカ * * * * *

『親子で一緒に楽しく』をモットーに楽しく活動しています。共有スペースや、お洒落なレンタルスペースで月1回試食品を食べながら感想や意見交換、講師とゲストを招いて離乳食相談やおやつ試食会を開催しました。学ぶ事が多く良い息抜きにもなりました。

2019年度にはエリア交流会があり子どもたちを保育に預けて、美味しい料理に舌鼓を打ちながら先輩ママとお話しが出来て良い時間でした。

また、コロナ禍でも'孤育て'にならないようオンライン会議で久しぶりに顔を合わせられた時には感動でした。

皆さんと一緒に交流できる親子企画も計画しているので、たくさんの方とのご縁があることを楽しみにしています♪



* * * * *

我が家の防災グッズ

ローリングストック

我が家は子どもが2人いるので防災グッズは食べ物を子どもの好きなものを意識して買っています。

ミレービスケットの保存缶と缶のパンなど何年も保存がきくもの。他には、子どもはストレスを感じやすく、日頃から食べ慣れているものがあると聞いたことがあるので、湯煎で温められるご飯とレトルトカレーは新しいものを買う度に入れ替えてローリングストックしています。

いざという時に何が出来るかわかりませんが、風災なども増えてきているので、停電した時も食べやすい物を意識しています。



風災、豪雨など昔はなかった災害が増えているのは気温上昇に伴うものだとしたら、日頃からできることは電気を使い過ぎない、リユース瓶を返す、ゴミを出さないなど地球に優しくすることが本当の防災なのかもしれません。