



発行元：横浜西エリア  
問合せ：エリア活動課  
連絡先：045-470-6863  
月～金 10時～17時



## 地区くらの親子企画報告



### 8/26(木)保育士と遊びながら子育て相談会

#### 横浜西地区：パプリカ - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \*

0歳から3歳までの親子が集まり、講師のオカムラミホ先生が、「手をたたきましょう」「Head Shoulders Knees & Toes」「やさいのうた」などの手遊びを教えてくださいました。

赤ちゃんの可愛い声が聞こえ、子どもたちの笑顔が画面いっぱいに広がりました。その後、育児の悩みにていねいにこたえてくださり、子どもの気持ちに寄り添うことの大切さを学びました。大変なことがたくさんある子育てですが、かわいいこの年齢の育児をもっと楽しもう!と思えた会でした。



- \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \*

## イヤイヤ期の工夫

### ハミガキ



我が家は子どもが2人ですがイヤイヤのタイプも違い苦労しました。虫歯にならないためには、何か食べたら水を飲む習慣をつけること、誰かが食べたり飲んだものを共有しないことと聞いたのでそこだけは徹底しました。またハミガキを楽しいものと思ってもらうために、みんな一緒に歌ってハミガキしたり、曲がる歯ブラシを渡して自由にハミガキさせてから仕上げ磨きしたり、数を数えて終わる時間を覚えてもらったり、ハブラシで磨いてあげる仕掛け絵本を読んだり、鏡を持たせたり、歯医者さんごっこなど色々試しました。2人とも自分で磨くのは大好きですが仕上げ磨きが嫌いで、姉はごっこ絵本、弟は「女の子に嫌われるよ」というと磨いてくれました(笑) どちらにも効果的だったのは、ご褒美タブレットというハミガキ後に食べてもいい小粒のラムネみたいなお菓子で、かなり美味しいのでそれを食べたいから頑張っていました。親のスキルも必要で、必死になるあまり磨く力が強くなりがちですが、痛かったり歯周病になりやすいので力を抜いて優しく早く、上唇小帯に触れないように磨くのがコツです。親にとってイヤイヤ期はお風呂も食事もハミガキも着替えすら大変ですが、子どもにとっては喋れないイライラ期だと思うので、言葉や気持ちを教えるのがもしかしたら近道かもしれません。