



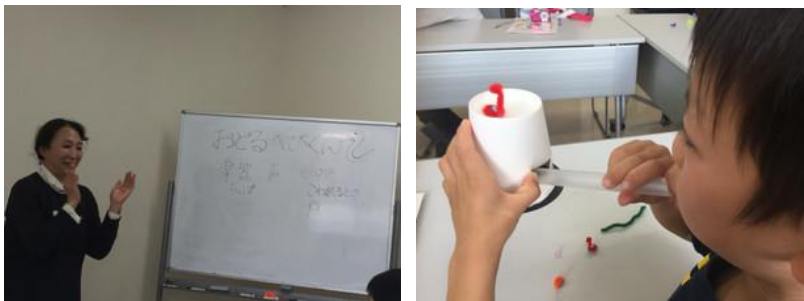
池上地区くらぶ
TOYトイTOY

～地区くらぶ 活動紹介～

久里浜地区くらぶ
つぶみ

おどるへびくんと音の正体を探ろう

12月26日(月)、さぼねつとを講師に、横須賀センターにて講座「おどるへびくんと音の正体を探ろう」を開催しました。塩を使ってふだんは見ることのできない音を視覚で感じてみたり、紙コップやストロー、モールなど身近な材料を使って、音の振動で動くおもちゃを作りました。



モールで作ったへびくんの動きがおもしろくて、子どもたちが夢中になって動かしていました。ほかにもグラスハーブのコツを教えてください、親子で楽しむことができました。(K.I)

旬の果物と野菜で免疫力UP!

1月27日(金)、食育ぱっくん隊を講師に、横須賀センターにて講座「旬の果物と野菜で免疫力UP!」を開催しました。今回のテーマは「免疫力アップ!」。旬の果物や野菜を使って、風邪や病気に負けないからだづくりのヒントを教えてくださいました。調理実習をしながらの講座で、メニューは、「フライパンでケーキサレ」「柑橘サラダ」「フルーツティー」「炊飯器でアップルケーキ」の4品でした。



実習しながら質問することもでき、たくさんのヒントをもらいました。今回のレシピは、アレンジできるものばかりだったので、家庭でもいろいろためして免疫力をアップさせ、元気に冬を乗り切りたいと思いました。(詳細は、ブログ「まんまるのつぶやき」をご覧ください。)(A.K)

鎌倉地区くらぶ
かのん

クラフトテープでかご作り

1月27日(金)、さぼねつとを講師に、鎌倉市の玉縄学習センター分室にて講座「クラフトテープでかご作り」を開催しました。材料は牛乳パックや米袋を再利用して作られた紙のテープで、薄い茶色や濃い茶色、ほかに青や緑など、さまざまな色があります。講師の指導のもと、クラフトテープを編み上げ、洗濯ばさみで押さえながら、ところどころボンドで接着してかごを作っていました。みなさん楽しく談笑しながら説明を真剣に聞き、夢中になってかごを作りました。



クラフトテープを使ったかご作りは初めてという方が多く時間内に終わらなかった方もいましたが、ていねいな指導と説明書のおかげでかごを手作りする楽しさを味わうことができました。参加されたみなさん、ありがとうございました!(Y.K)

センター長のつぶやき



いつもお世話になっております。横須賀センター長の犬塚と申します。

電力自由化に伴い、パルシステムは原子力や化石燃料に頼らず、再生可能エネルギーに挑戦する産直産地や地域と連携し、電気の小売をスタートしました。

持続可能な社会を進めていくためにも、ひとりでも多くの組合員のみなさまのご賛同は欠かせません。ご家庭の切替を通じて、未来の地域社会づくりにどうぞご参加ください。

まずは、資料をお取り寄せください。

右記6ケタの注文番号と数量「1」を **190772**

注文用紙・オンラインパルにご記入ください。



このマークがあるびんは、生協に返してね!

★ 1月リユースびん回収率★

供給量：4,760本 回収量：4,548本 回収率 95.5%

編集後記：今号の講座、私も参加しました。楽しい時間をみなさんと共有できてとてもよかったです。新しい趣味がまたひとつ増えました!(Y.K)