



～2016年度大和エリア年間テーマ～「産地の心、商品の物語を、地域に伝えよう」

## 新旧センター長からのご挨拶

いつもお世話になっております。  
2年間に渡りセンター長業務を務めさせていただきました。至らない点等、多々あったことかと思えます。その都度、組合員のみなさまよりあたたかいお言葉や、大変ためになるご意見等をいただき、たくさんの勇気と元気をいただきました。本当にみなさまに支えられていたなと痛感しております。4月より横浜中センターに異動となっておりますが、この場をお借りし心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



横浜中センター 磐 泰行  
→2015年度最後に大和エリアのみなさんと。



大和センターエリアのみなさま、はじめまして。  
4月よりセンター長に着任いたしました「田中 泰広 (たなかやすひろ)」と申します。  
私のお気に入りの商品は、『コア・フード野付のほたて』と『こんせんプレーンヨーグルト』です。  
これからもセンターの仲間とともに、組合員のみなさまのお役に立てるよう努めてまいります。  
今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

大和センター 田中 泰広



### \* ロコモティブシンドローム講習会 \*

女性の場合、平均寿命と健康寿命の差はとても長くて13年間！この間も自分の足で元気に歩きたいと願う、林間地区くらぶ「結び葉」の初企画を、2月24日(水)渋谷学習センターで行いました。講師のお二人からは女性の健康力を保つための食習慣と、運動器症候群(略ロコモ)を予防する体操を教えてくださいました。3Sの「スクワット、背骨をほぐす、ストレッチ」を忘れずに続けること、そのコツは《3食寝る前と、トイレのたびに》を心がけることでした。片足立ちや、部屋のコーナーを利用して膝が壁から離れないように曲げるスクワットなど、簡単で効果の高いロコトレを知りました。(C.M)



### \* 第27回 生産者・消費者交流会 \*

3月4日(金)、オークラフロンティアホテル海老名で行われました。《「育てる」想いと「食べる」笑顔、「つながる」場所がここにある》と言うテーマの通り、全国のパルシステム生産者と組合員が集まって、短い時間ながらたくさんのおしゃべりを楽しみました。果樹生産者からは収穫物の20%ぐらいが皮の表面にある傷などで出荷ができないこと、鶏肉生産者からは東日本大地震の影響で飼料が届かなかったことなど厳しい生産現場のお話もお聞きしました。

大和エリアの交流産地 JA いわて花巻の方たちは「ぜひ多くの組合員が花巻を訪れて、いっしょに農作業や交流の機会を持ってほしい」と言われました。(C.M)



### ★★★ メンバーのお気に入り vol.60

私のお気に入りは『恩納もずく』です。  
『恩納もずく』は食卓にあと一品ほしいときの相棒です。「『恩納もずく』+納豆に生卵、ネギ、水菜」「『恩納もずく』+きゅうりにしょうがすりおろし、大葉、ミョウガ、ミニトマト」と組み合わせ色々。酢の物が苦手な主人も好きで、お腹も快腸です！  
(A. I)



### \* 上半期に行う企画のお知らせ \*

5月30日(月)医療生協による認知症予防講座 大和センターにて  
6月20日(月)エスケー石鹼(株)による学習会 大和センターにて  
6月下旬 (株)ニッコー工場見学 (アレルギー対応グラタンなど)  
今年度も、大和エリア主催の企画に奮ってご参加くださいね！

### おいしく食べたら、パルシステムに返してね！ トマトの箱、いちごの箱は回収しています！

パルシステムでは、トマトやいちごの段ボール箱を再利用(リユース)しているって知っていますか？  
返却個数が少なく困っています。とくに1kg用の箱は、回収率が低い状況です。  
みなさんのご協力をお願いいたします。



折リたんでお戻しください

