



～2020年度県央エリア年間テーマ～ 「くらしと産地をつなげて、県央エリアの輪を上げよう！」

## 地区くらぶのご紹介

お問い合わせをお待ちしています。

“子育てや家事でいっぱいの毎日、だけどちょっとホッとしてみたい”とか、“毎週カタログを見ては、何を注文しようか迷っている”、“年齢を重ねても社会とのつながりを感じていたい”・・・

そのような時に身近な地域の組合員たちと一ヶ月に一回、「地区くらぶ」でおしゃべりをしてみませんか？  
コロナ禍で半年以上休会になりましたが、昨年10月から活動が再開しました。

### 林間地区くらぶ：結び葉

子育て終了後もイキイキと心豊かな日々をおくりたいと願う5人のメンバーたちです。発足後の5年間に、ロコモティブシンドローム・指ヨガ・年金と保険・防災など健康と生活に密着したテーマの講座を開催しました。

ミーティング場所：中央林間



ミーティングのお楽しみは、パルシステムの食材を私流にアレンジした試食タイム。

### 大和地区くらぶ：ガーベラ

2019年10月の企画に参加したメンバーです。会の名前のガーベラの花言葉は、希望・前向き・美しさで、私たちにぴったりだと思いつけました。まだ、何もわからず集まっていますが、“楽しいこと”をやってみたいと思います。

ミーティング場所：大和市文化創造拠点シリウス



### 海老名地区くらぶ：たたみ

子どもの年齢は様々なママさん3人で、自分たちの趣味や特技を生かしてみんなで楽しめることを模索中。

モットーは「無理をせずに、楽しくおいしく」。

ミーティング場所：海老名

メンバーの一人が講師になり開催したリトミック講座。



### 「ほうじ茶づくり体験

#### &茶業センター工場見学」

昨年12月12日(土)、商品チラシ『いいね！かながわ』で取扱いのある足柄茶の産地にうかがいました。おいしいお茶の淹れ方講座やほうじ茶作り体験、茶業センターの工場見学と盛りだくさんな産地交流会でした。

低温でゆっくり淹れたお茶は甘味と苦味がバランスよく、とてもおいしかったです。



SM

### メンバーのお気に入り VOL. 104

#### 『こだわり酵母塩バターパン(国内麦)』

ホシノ天然酵母を使った塩バターパンをお薦めします。もっちり生地に岩塩と無塩バターがトッピングしてあります。軽く焼くと表面はカリッ、中はもちもちで、バター風味が際立ちます。

朝食やランチの時に、シチューやスープに添えて召し上がってください。

冷凍して、食べる前に自然解凍でも風味は、変わりません。ぜひお試しください。

4個 198円(税込み 214円)



MS