



～2022年度県央エリア年間テーマ～ 「商品を知り、作る人と利用する人の想いをつなげよう！」

## 「ツナフレークの秘密を知ろう」

5月30日(月)、PB商品(独自開発商品)のメーカーである、いなば食品(株)をお招きし、オンライン学習会「ツナフレーク缶の秘密を知ろう！」を開催しました。

原料は肉質が柔らかいキハダマグロを使用し、『ツナフレーク缶』として使われるのは、一番きれいな白身肉のみで、その他の部位は、骨・皮→養殖用の魚のエサ、血合肉→ペットフードの原料、マグロエキス→だしなどの素材として使用・販売しているそうです。

キハダマグロー匹を余す事なく使い切るメーカーの強いこだわりを知ることができました。

また、原材料である野菜スープは全て国産野菜を使い、缶内側のコーティング材(内面塗料)の安全性も丁寧に教えていただき、全てにおいて安心感のある缶詰なのだ実感しました！

今年度、県央エリアおすすめ商品として『ツナフレーク缶』をエリアニュースやエリアブログで取り上げて行きますので、ぜひご覧下さい！(Y.S)

♪気軽に豆知識クイズ♪

世界で一番製造されて

いる魚の缶詰は？

☆答え ツナ缶

世界的にもツナ缶は愛されているんですね！



## 「60代からはじめる美姿勢ヨガ」

6月22日(水)にまなびパル講師による『60代からはじめる美姿勢ヨガ』(主催者大和地区くらぶ ガーベラによる)の企画を開催いたしました。久しぶりの集合開催で、少し緊張もありましたが、感染症対策を十分に行いました。

最初からだのゆがみチェックをした後に、実際からだを伸ばしたり、ほぐして行きました。ヨガをするのが初めての参加者の方も多かったのですが、手ぬぐいを使ったり、椅子にすわりながら、肩こりに効くヨガなどを教えていただきました。

最後にまたゆがみチェックを行い、ヨガをする前と比べてみると、ゆがみが改善されているなど、みなさん驚かれた様子でした。自宅でも簡単に行えるストレッチだったので、これからも継続していきたいと思います。(M.H)



【手ぬぐいを使ってからだを伸ばしました】

## 「おうちでお米を育てよう！」

パルシステムのお米の産地、「JAいわて花巻」の「岩手ひとめぼれ」の苗を産地から、送っていただき、県央エリアの私ともう一人のエリアメンバーが、バケツで稲を育てはじめています。私は、5年ぐらい前一度、バケツ稲に挑戦したのですが、育たず、残念な思いをしたので、今度こそはと思っています。生育状況を、ブログなどで、お伝えしますね。(N.N)



2022年5月21日



2022年6月12日