



～2023年度県央エリア年間テーマ～ 「商品を知り、作る人と利用する人の想いをつなげよう！」

“私のお気に入り”は「三陸わかめ」 7月3日(月)

2023年度県央エリアおすすめ商品「三陸わかめ」の学習会をハイブリッド形式で開催し、この日のために講師として生産者の(有)かね久海産社長と専務のお二人が宮城県南三陸町から来て下さいました。三陸のリアス式海岸で山と海からのミネラルをたっぷり受けて育ったわかめだから、肉厚でシャキシャキの食感、きれいな緑色に育つとのこと。そして、塩蔵するための塩分を30%以下に抑えているので袋にたっぷり入ったお得感も魅力です。



段ボール箱を開けるとわかめの香りが部屋中に広がりました。

わかめは流水でもみながら戻されていました。



試食の「わかめとじゃがいもの煮物」

じゃが芋と1cm幅位に切った油揚げを便利つゆで煮て、仕上げにわかめを加えてひと煮立ちさせます。意外な組み合わせですが、わかめの香りがおいしく引き立つ一品でした。



南三陸町は 2011. 3. 11 東日本大震災で甚大な被害を受けた地域です、「食べて応援」を続けてゆきたいと思いました。MC



家族でコンサートリーディング 企画を開催しました



カンガルーファミリーでは私たちの活動拠点である「みんなの絵本のおうち」で初めてのイベント「家族で楽しむコンサートリーディング」を実施いたしました。大騒ぎをしていたはずの子ども達が絵本が始まるとイスにちょこんと座り、絵本を楽しんでいる姿がとってもかわいく癒されました。大人向けの絵本も読んでいただいたので子どもや家族との関わり方を改めて考えさせられるとても有意義な時間となりました。



大盛り上がりの
コンサートリーディング

メンバーのお気に入り Vol. 1 1 2

まぐろたたき (ボリュームパック)

まぐろたたきが、
とても重宝しております。



なまものはその日に買いに行かないと
いけないので、
ちょっと食べたいとき、
手巻きにしたいとき、
すぐ取り出して
好きな分だけ使えるのがいいです。
油の混ざったネトネトした感じはなく、
さっぱりしておいしく安心していただけると
思っています。

