



～2023年度県央エリア年間テーマ～ 「商品を知り、作る人と利用する人の想いをつなげよう！」

食べて試して体験して 大和センターまつり



気持ちよく晴れた2023年10月28日(土)、2021年5月に新築移転した大和センターで開催。コロナの制限も無くなり、試食も有りの楽しいセンターまつりとなりました♪

県央エリアの交流産地である“JAいわて花巻”は、玄米計りゲームで楽しませてくれました！

センターまつりは、日頃気になっている商品を試食できたり、質問できたり…。紙おむつの大特価販売には長蛇の列が…。

来年も、どこかのセンターで開催されますので、パルシステム神奈川からのお知らせは要チェックですよ♪

《私のご飯のお供》  
結果発表です！

- 1位：卵（産直たまご、等）
- 2位：北海道荒ほぐし鮭、等
- 2位：辛子明太子、等
- 4位：紅鮭筋子しょうゆ漬け

5位は、まぐろたたきボリュームパック・ひじきふりかけ・納豆が同数で並びました  
みなさまのお供は何位かな？



- ・峰農園（地域関係団体）
- ・食育ぱっくん隊

他にも、産直産地・メーカー・パルシステム神奈川から、様々な内容で出展！試食や販売・体験などを楽しむことができました♪ AK



生演奏でオープン！音楽イベントがい〜っぱい♪



小林センター長が所属する、本格ジャズバンド  
《Untitled Jazz Orchestra》



コンサートリーディング  
《みんなの絵本のおうち・おはなしの風》



すてきな歌と演奏  
《大和市音楽家協会》

林間地区くらぶ「結び葉」

2023年9月28日大和センターで「プラセンタで元気チャージ」を開催しました。コロナ禍後に気になるのがマスクを外した時の肌年齢のことです。カタログ「素肌時間」に掲載の(株)ジャパンビューティプロダクツより、シニア層に適したスキンケアとイキイキメイクのコツをお聴きし、講師の言葉に頷きながら鏡に向かいました。

クリームをぬった後は両手で、

【顎と額】【頬】をやさしく包み込むように抑えると

肌への浸透効果が高くなりそうです(^\_^) MC



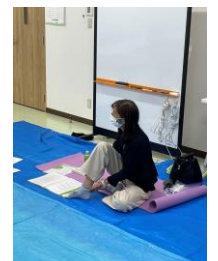
プラセンタ導入美容液と  
オールインワンジェル

大和地区くらぶ「ガーベラ」

2023年11月8日(水)に『シニア向け温活足マッサージ』企画を開催しました。下半身全体、特に足の指、足裏のツボと内臓との関係の講座と実際にセルフマッサージを行いました。マッサージでリンパの流れを改善する方法や身体の抵抗力UPに効果的ということを知ることができました。



★当日の講座の様子



2024年もどうぞよろしくお願ひいたします。