

## パルブレッド学習会を開催しました

つる丸瓦版

7月10日(木)、鶴見センターに「株式会社パルブレッド」をお迎えし、パルブレッド学習会『ようこそ！酵母食パンの世界へ』を開催しました。



パルブレッドは、パルシステム組合員のために設立されたパンの製造・販売を行う会社で、国産小麦を積極的に取り入れること、イーストフード・乳化剤・ビタミンCなど unnecessaryな添加物を使わないこと、組合員の声を大切に商品づくりを行っていることなど、小麦本来の味と香りが楽しめる“ほんもの”のパン作りにこだわっています。



学習会では「こだわり酵母食パン(国産小麦)」の美味しさの秘密を教えてくださいました。それは原材料が小麦粉・花見糖・海はいのち・ホシノ天然酵母パン種とシンプルで、ホシノ天然酵母パン種は手間と時間がかかるため2日もかけて作っていることです。また、小麦粉がつまっているので食べごたえがあり、腹持ちが良いことも特徴だそうです。

学習会の後には、現在パルシステムがすすめている“お魚食べよう”という取り組みに合わせて、こだわり酵母食パン(国産小麦)を使用したマグロフライサンドなどの試食が行われました。



参加された方からは

「魚とパンの組み合わせが美味しくて驚いた」  
「パルブレッドの熱意や製造の丁寧さに感動した」といった声が多く寄せられ、満足度の高い学習会となりました。



今後も商品の背景を知り、安心して利用できるような学びの場を継続していきたいと思っております。



## 小学生向け性教育講座を開催しました

ミュージアム川崎シンフォニーホールにて、川崎地区くらぶLucky!!主催、講師に かなで.代表 佐々木久美子先生をお招きし『性教育ははじめの一歩』を開催しました。

今回のテーマは、「自分の体を大切にできる気持ちと、自分を守る力を身につける」こと。

講座は、赤ちゃんの命のはじまりから。

針穴ほどの小さな命(約0.1mm)が育っていく様子を、エコー写真や、実際の赤ちゃんの重さと同じ約3000gのお人形、さらには本物のへその緒などを使って学びました。

子どもたちは、目で見て、手で感じることで、命の神秘に真剣な表情で向き合っていました。

次に、男の子と女の子の違いや自分だけの大切な場所「プライベートゾーン」を学びました。

講座の最後には、大切な3つの約束を確認しました。\*「プライベートゾーン」とは水着で隠れる場所+口のことを言います



・NO (いや!) ・GO (にげる) ・TELL (はなす)

性教育は「恥ずかしい話」ではなく、「生きる力を育てる教育」  
“いつか”ではなく“今日から”はじめることが大切です。



参加された方からは

「家庭での会話のきっかけになった」「とても良い内容だった」など、  
たくさんの声が寄せられました。  
佐々木先生の夢は、「性の話が日常となり、性犯罪がなくなる未来」。

講座内で紹介された先生のおすすめ本



年齢に応じて性教育の内容は変わっていくため、今回の講座はその第一歩として、  
とても貴重なお話でした。  
今後の続編開催を望む声も多数いただいています。



← 横浜東エリアブログ「つる丸電子版」もご覧ください

〈問い合わせ先〉パルシステム神奈川 鶴見センター ✉ palkana-tsurumi@pal.or.jp

