



## 三浦半島EM研究会 学習会を開催

つる丸瓦版



6月27日、新横浜本部にて交流産地の三浦半島EM研究会より講師をお迎えし、学習会を開催しました。三浦半島の生産者の多くは専業農家ですが、畑の面積が狭いため、年に2、3回作物を育てるそうです。そこで、EM菌に活躍してもらって、畑の土を元気にしているということでした。

EM菌とは…  
Effective Microorganisms（有用な微生物たち）の略。

乳酸菌や酵母など、どこにでも存在する微生物たちの働きを活用することで、土だけでなく、水も空間も環境改善できるとのことでした。

EM菌を使用すると土が蘇り、根量が増加して作物が元気になるそうです。新たまねぎのサラダ、枝豆、カラフル人参の試食タイム。味が濃くて甘みも強く、素材の味が感じられました。試食中も質問が止まらないくらいで、皆さんの食への関心の高さが伺えました。



## 川崎地区くらぶLucky! 親子企画を開催

7月25日、ミュージア川崎にて地区くらぶLucky!の親子企画「バナナうんちで元気な子!!」を開催しました。健康なうんちを出すためには、朝ご飯を食べることが、頭と体とおなかのスイッチが夜のOFFモードからONに切り替わるためにとっても大事なのだと学びました。

ごはんを食べてからうんちになるまで、体の中はどのようにしているのか、エプロンシアターを使って、子どもたちに触れさせて説明していただきました。質問タイムでは、「朝うんちをしたくなるのはなぜ？」など、子どもたちから鋭い質問もありました。

腸を刺激してうんちが出やすくなる  
♪ウンコでサンバ♪というダンスをみんなで踊って、子どもたちも大盛り上がり！

「早寝早起き朝ごはん」の習慣ををつけることがとても大切。全員参加型の講座は夏休みにピッタリの企画でした。



横浜東エリアブログ「つる丸電子版」もご覧ください  
←←←

〈問い合わせ先〉 パルシステム神奈川 組合員活動推進課 ✉ palkana-annai@pal.or.jp

