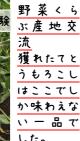




## 組合員活動メンバーを募集しています♪







色とりどり のおかずが きれい。味 も、ん~、 おいっしい!

エリアで 作った 梅干は大 成功 🗗 🧮



お茶を飲み ながらせっけ んの良さを 勉強。実験 もためになり ました。



私たちのテーマ 『やりたいことをカタチにしよう 伝えよう・楽しくね♪』 いま興味があること、今しか出来ないこ とをカタチにしました。子どもと一緒 に、時にはママだけの特別なひととき に! ホッと一息つける場所になれれば



子 <u>どもと ― 緒に行った</u> 生き物観察はいい思い 出になったよ。



ラベンダ - のいい 香りに癒 されまし t=~♪



いいな~と思っています。



美味しいコーヒーの入れ方を学び ました。自分好みの味も発見!





こちらまで ご連絡を

お待ちして

います。

横浜東エリアブログ つる丸電子版

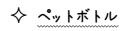
·····



パルシステム商品の リユース・リサイクル回 収 方 法について

今まで気づかずに捨てていたあの商品が、リユース・リサイクル品かもしれません!こちらのコーナー で「リユース・リサイクル対象商品」と「正しい出し方」を紹介していきたいと思っています。

ペットボトル



リサイクル品です。

◆ 戻しす

外 装 フィルム・キャップは外し、乾かしてから 軽くつぶす。

(フィルムとキャップは回収しません)

パルシステムのお水のペットボトルは、ペットボ トルの原材料として100%再使用しています。 飲み終わった後は必ずかえしましょう♪

パルシステム リサイクル 検索

※リユース: 再使用 リサイクル: 再生利用

パルシステム 神奈川ゆめコープ エリア活動課 (受付/月~金 10時~17時)

**☎**045−470−6863

⊠yume-annai @pal.or.jp





日々の生活や

子育てのあれやこれ! 春から高校生になった娘がいて、学食のパンはあるけれど、3 年間お弁当を持たせてあげよ う。朝 早いので前 日に唐 揚げをあげるだけ、 肉を切って焼くだけに準備しておきます。かわいいお弁 当バッグを準 備 してテンションを上げて、自分がまず続けられる作戦を考えて…でももし間に合わなかったらゴメンネ!! (ぽり)

問合せ:エリア活動課 TEL 045-470-6863(受付:月~金 10 時~17 時)