



## わたしの「予約登録米」を教えちゃいます



パルシステムの「予約登録米」をご存知でしょうか？化学合成農薬や化学肥料にできるだけ頼らないお米を育て上げる生産者を継続購入で応援することができるお米の定期便です。さまざまな銘柄から選ぶことができますのですが、いろいろな銘柄を食べてみたいという方におススメなのが「おまかせエコ・チャレンジ米」です。実際に「おまかせエコ・チャレンジ米」を注文しているメンバーから話を聞いてみました。



色々な銘柄が食べられるのが魅力的で  
2018年度は「おまかせ」で注文しています

- ☆直近3ヶ月のラインナップ☆
- ・ 11月：新潟コシヒカリ
  - ・ 12月：津軽ロマン
  - ・ 1月：茨城コシヒカリ



どれもおいしいけど、  
私のお気に入りには新潟コシヒカリ！



1月はコシ！

# つる丸瓦版

つるまるかわるばん

つる丸電子版  
はこちら ↓↓↓



4月上旬から2019年度の予約登録米の登録がスタートします。お気に入りの銘柄でも、今回ご紹介したおまかせ米でも、パルシステムこだわりの予約登録米をはじめませんか？



### 4～9月

2019年度はこんな  
企画やります！

### 10～3月

- ☆多摩川河口干潟観察会
- ☆未就園児を対象とした  
親子遊び(リトミック等)
- ☆憲法カフェ
- ☆常備菜を使ったお弁当作り
- ☆冷凍食品を使った時短料理
- ☆思春期の子育て講座

- ☆地域イベント出展
- ☆未就園児を対象とした  
親子遊び(リトミック等)
- ☆小田原森林組合との  
産地交流
- ☆フェアトレード  
コーヒー学習会
- ☆親子でお料理教室

### おしらせ

どんなことをしているの？ちょっと気になった方は「エリア活動課」までお電話下さい。  
045-470-6863  
月に1回、定例会をしています。

4月以降の予定は調整中になります。決まり次第お知らせします。

見学をご希望の方は「つる丸瓦版をみた!」と言って必ず上記までご連絡下さい。みなさんのご参加をお待ちしています♪

詳しい開催時期等は「weeklyどりーむпейじ」をご確認ください。  
みなさんのご参加、おまちしています。 ※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。