

『生ちくわ』 私たちのおすすめ商品です♪ 

つる丸瓦版

私たち横浜東エリアでは、『生ちくわ』を今年度のおすすめ商品にしています。
 『生ちくわ』をもっと知りたい！おいしさを広めたい！ということで、5月に学習会も行いました。
 そのまま食べてもちろん美味しいのですが、今月はエリアメンバーおススメの食べ方をご紹介します。
 詳しくは、横浜東エリアのブログ「つる丸電子版」でもご覧いただけます(^-^)
 この他、パルシステムのレシピサイト「だいどころログ」では、たくさんのレシピを検索できます。
 安全安心なパルシステムの『生ちくわ』を今日のおかずの一品に加えてみてはいかがでしょうか。

ちくわとほうれん草の卵とじ



ちくわと里芋の白だしの煮物



レタスとちくわのマヨ醤油炒め



お弁当のおかずにも♪



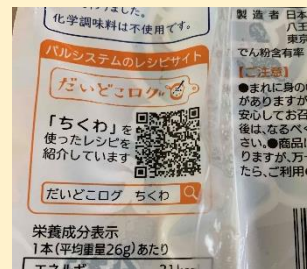
のり・しそ・チーズを
くるくる巻いて

煮物にしても美味しい！

ちくわの簡単一品料理
たらこ&クリームチーズ和え



パッケージからだいどころログへ！



☆横浜東エリア
ブログ☆
【つる丸電子版】

メンバーによる企画
や学習会の報告、
商品の紹介、日々
の暮らしなどなど…

ブログへのご訪問
お待ちしております♪

↓↓↓↓↓



10月4回

『生ちくわ』

特別
価格

4本 104g 115円(税込 124円)

コトコト きなり
571 498

