

## エリア交流会を開催しました♪



昨年9月18日 ぷらっとパル鶴見にて、エリアメンバー、地区くらぶメンバー総勢16名（親子同室保育利用でお子さんたち4名も）が集まり、横浜東エリアの交流会を行いました。

まずはエリアメンバーがつまみ細工の講師となって、ポインセチアのお花作りにチャレンジ。「地区くらぶ Lucky!!」のメンバーは事前に予習をしてくれていたため、サブ講師となって、各テーブルで大活躍!

おしゃべりに花を咲かせつつ、和やかな雰囲気の中であっという間に時間が過ぎていきました。

その後はランチ会です。定例会でみなさんからいただいたヒントやアイデアからメニューを決めました。

特に今年度おすすめ商品の「MCCパスタソース」産直バジルとトマトのソースは、お魚との相性も抜群!

普段、なかなかお話しする機会の少ない地区くらぶのメンバーも含めて、エリア内の交流が深まる貴重なひと時となりました。

つる丸瓦版



ブログ「つる丸電子版」  
はこちら



## 年末年始試食会を開催しました♪

昨年10月10日、鶴見センターにて年末年始試食会を開催しました。

今回は、手間がかからない、お魚中心のメニューという二点をテーマにメニューを決めました。

実際に準備してみても、解凍することと切って盛り付けるだけのメニューがほとんど。火を使ったのはスープだけ。それもほぼ温めるだけと、あっという間に盛り付けまで終わってしまいました。時間がたっぷり余ったので、メニュー以外の話題でもとても盛り上がり、ゆっくりと過ごすことができました。

「手間は商品を作る工程でしっかりかけられている。それを購入して準備することは決して手抜きではない」というセンター長のお話が、とても心に響きました。

ほとんど解凍しかしていないけれども、とてもおいしくて満足のいくメニューでした。ケーキもいただき、北海道の野付漁協の動画を見て、資源管理型漁業についても学びました。

これからも、便利な冷凍や早期割引を活用して、ゆっくり過ごせる年末年始にしたいな、と思いました。



## メンバー大募集



いちご  
地区くらぶ「15Bくらぶ」は、月に1回集まってパルシステム商品の試食をしながら、子育てのあれこれや情報交換など気軽におしゃべりをしています。見学は随時受け付けていますので、お子さんと一緒にぜひいらしてください!  
次回ミーティングは2/5(水)【予定】〈ぷらっとパル鶴見〉で開催します。  
詳しくは下記までお問い合わせください。お待ちしております♪

