



## 三浦半島EM研究会の畑に行ってきました

つる丸瓦版



2月1日、三浦半島EM研究会の畑へ、大根の収穫に行ってきました！

駅から20分ほど歩いて畑へ到着。

まずは大根を育てていらっしゃる生産者の方より、肥料や土へのこだわりのお話を伺いました。30年前から、土壌消毒などは使わず、肥料は微生物菌、有機肥料などをかき混ぜて、発酵させて使用し、その後は、EM菌を撒くようになりました。

その後、クイズや質問タイムで知識・理解を深め、大根の上部と下部の食べ比べをしました。

大根の知識やおいしさを実感し、大根への興味がムクムクとわいてきたら、次は大根の収穫です。少し力のいる作業でしたが、みんな楽しそうに抜いていました。お土産にみんなで抜いた大根2本とレディサラダという、海外の大根と掛け合わせた小ぶりの大根もいただきました。

天候にも恵まれ、EM研究会での育てる過程の大変さも理解でき、畑の大根とも触れあえて、濃厚で有意義な時間となりました。

機会があれば是非ご参加ください！



## 地区くらのイベントを開催しました♪

昨年10月29日、新横浜本部にて15Bくらぶ主催「親子でからだばかばかヨガ」を開催しました。子どもを膝に乗せて行うヨガや、音楽に合わせて子どもと一緒に触れあいながら動いたり、産後の骨盤の歪みに効くポーズをとったりと、親子で一緒に楽しみながらヨガを行いました。参加者の方からも、「からだがばかばかになった」「リラックスできた」「家でも実践したい」との嬉しいお声を頂きました。お子さんも笑顔で、親子で充実した時間を過ごせました。



昨年12月4日、新横浜本部に（株）井ゲタ竹内より講師をお招きし、うまうまyummy主催「もずくのおいしさの秘密をしよう」を開催しました。沖縄県恩納村でのサンゴの森づくりについてや、サンゴを守る取り組みなど貴重なお話を聞くことができました。3種類のもずくの食べ比べをし、違いがよくわかりました。サンゴや漁業を守るために、日頃からお魚をたくさん食べていこうという意見が多く出ました。



横浜東エリアブログ「つる丸電子版」もご覧ください  
←←←

〈問い合わせ先〉 パルシステム神奈川 組合員活動推進課 ✉ palkana-kumikatu@pal.or.jp

