



秦野市の組合員 I です。みなさんは「お料理セット」を使っていますか？材料がカット済みでレシピも書いて

あり、手早くおいしく作れます★忙しい、料理が苦手、新しいメニューにチャレンジしたい、そんな方におすすめ♪たくさんの種類から選べる「お料理セット」を一度試してみませんか？

WaiWai クッキングでエリア交流会

2 月の終わり、下曽我の梅の里センターにて西湘・県西エリアと小田原地区くらぶなんてんの交流会を行いました。テーマは「重ね煮スープ」と「産直大豆の厚あげアレンジレシピ」を作って交流しよう！

「重ね煮スープ」はまなびパルの講師に教わりました。①切って②重ねて③煮るだけ！砂糖を入れずダシを使わず・・・どんな料理なのか興味津々ワクワクしながら待つこと20分、でき上がりは・・・あまりの美味しさにメンバー一同感動・感嘆・賞賛の嵐!!野菜を皮ごとたっぷり使っているので、お子さんにもぜひ食べてもらいたいですね。



まなびパルについてはこちらから

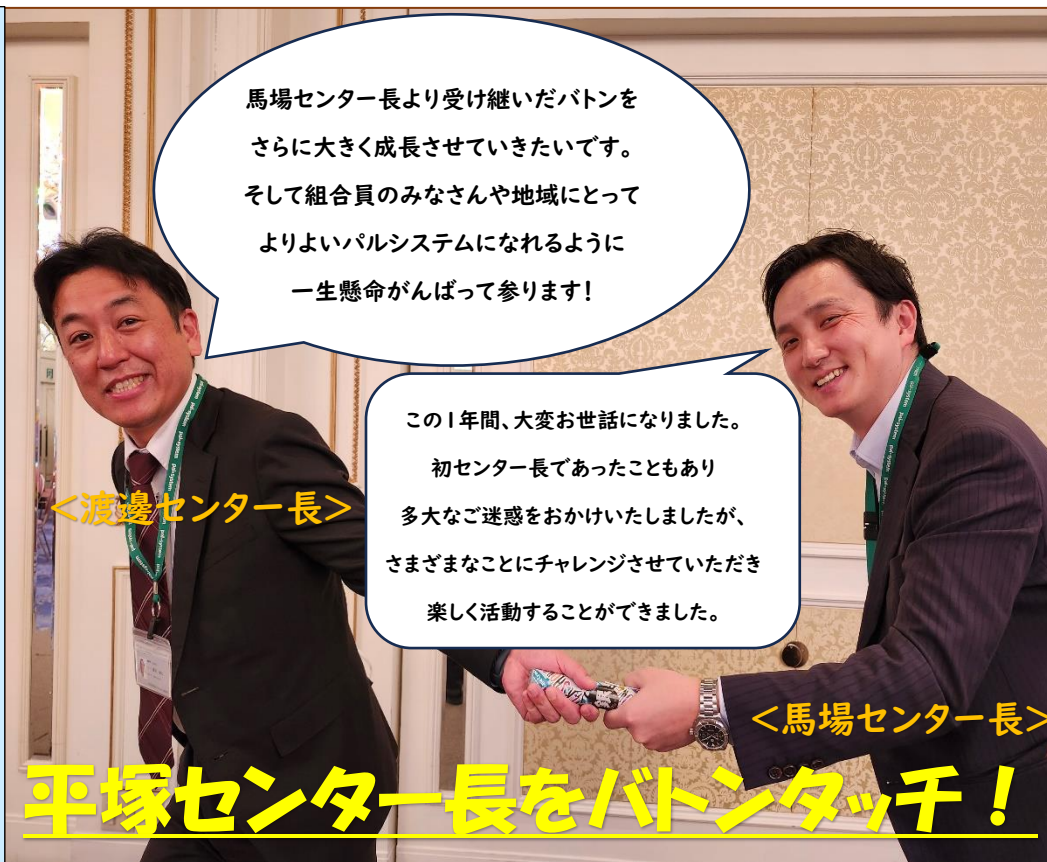


次に「厚あげアレンジレシピ」

① たこ焼き風 ② チーズはさみ焼き

どちらもフライパンひとつで簡単にできます。見た目もはなやかですね。

部屋の外は満開の梅。食べておいしい、しゃべって楽しい、学んで目からウロコの交流会でした。(平塚市組合員 T)



馬場センター長より受け継いだバトンをさらに大きく成長させていきたいです。そして組合員のみなさんや地域にとってよりよいパルシステムになれるように一生懸命がんばって参ります！

この1年間、大変お世話になりました。初センター長であったこともあり多大なご迷惑をおかけいたしましたが、さまざまなことにチャレンジさせていただき楽しく活動することができました。

<渡邊センター長>

<馬場センター長>

平塚センター長をバトンタッチ！

夏休みは親子でお仕事体験！

「平塚センターってどんなところ？」「どんなお仕事してるの？」
今年の夏は平塚センターに集合してパルシステムを知りつくそう！
詳細は今しばらくお待ちください♪

