

# はあと+のはあと



2019年8月号  
発行 西湘・県西エリア  
エリア活動課  
問い合わせ 045-470-6863

## 簡単でびっくり！梅干し作り

小田原地区くらぶ なんてんは、6月13日にふらっとパル茅ヶ崎にてチャック袋を使った梅干し作りの企画を行いました。参加者の皆さんは、梅干し作りは初めてという方が多かったのですが、曾我の十郎梅のいい香りに包まれながら、みんなで梅仕事をしました。

また、ジョイファームの梅ジャムを使った梅ゼリーも作り、みんなで試食しました。アガーを使用したゼリーはとても口あたりが良く、さっぱりと夏らしく美味しかったです。

参加者からは「思っていたよりも梅干し作りは簡単でハードルが下がりました」、「家でもまたやってみたい」といった声が聞かれました。



みんなで梅仕事中…



## センターからこんにちは！

こんにちは、五月女 輝と申します。

ふりがなは「そうとめ あきら」と言います。

珍しいのかよく「さおとめ」と間違えられます。

ロードバイクが趣味で、休日はよく走っています。

家は平塚なのですが、調子の良い日は箱根まで走ったりしています。まだ新人で、コースの組合員の皆さんにはご迷惑をお掛けしておりますが、1日でも早く慣れて皆さんと楽しくお話が出来るように頑張ります。

“私のおすすめ”「北海道産直牛びーふサイコロステーキ」。始めて食べた時に「えっ？これサイコロステーキ？？」とってしまいました。肉の美味しさがしみ出てくる1品です。それもそのはず、原料の85%以上が北海道産直牛ですから違いは一目瞭然です。ぜひお試しください。



## クラフトバンドと癒しのお花で心を編む

6月28日（金）平塚市中央公民館で NPO 法人フラワーセラピー研究会の講師より七夕をテーマにしたフラワーアレンジメントを教わりました。おしゃべりをしながらお花を土台に刺していきます。和やかなひと時を過ごしました。全員同じ材料を使っても出来上がりは様々。それぞれの個性が出た作品となりました。



個性豊かな「心」が編めました！

いつもご協力ありがとうございます



リユースびんは洗って乾かして  
パルシステムへ。毎週回収しています！！  
リユースびん 5月回収率 49.9%

