



作ってみよう♪

ミニ門松



12月13日(金) 10:30~12:30 にふらっとパル茅ヶ崎にてミニ門松作りワークショップを開催します！
小田原市森林組合の方より「木育(もくいく)」のお話を聞き、小田原の自然素材を利用したミニ門松を作ります。
同じ素材を使ってもできあがる作品は十人十色♪
できあがったミニ門松を1基お持ち帰りできます！
詳細は11/4週に配布予定のweeklyどりーむべいじをご覧ください。
皆さまのご応募お待ちしております！

パルシステム神奈川ゆめコープではこんなこともやっています

絵本のラオス語翻訳シート貼り

東南アジアのラオスでは、多くの地域に図書館などがなく、教科書も一人一冊配布される学校が少ないため、日本の絵本にラオス語で翻訳されたシートを貼って現地に送る「ラオス語絵本プロジェクト」に参加しています。小学生も作業ができるので、平塚市内の小学校でも数年間活動にご協力いただいています。気軽にできるSDGsの取り組みとしてもぜひ出前授業をご利用ください。

詳しくは、上記問い合わせ先までご連絡ください。



センターからこんにちは！



630コースを担当させて頂いております
藤崎 順也(ふじさき じゅんや)です。

配達の仕事は初めてですが、毎日組合員の皆さんの感謝の言葉や、自分の名前を覚えてもらっていることにやりがいを感じております。

“わたしのイチオシ”

おすすめ商品は『ポテトチップス(しお)』です。油を多く使っていないので、じゃがいもの美味しさをそのまま味わえてペロッと食べられます。他で購入するよりも美味しいと思います。是非食べてみてください。

梅仕事楽しめましたか？

梅干し作りの副産物である梅酢は、いろんなお料理に使うことができます。

今回ご紹介するのは、ポテトサラダ。

茹でて潰したじゃがいもに梅酢、レモン汁、マヨネーズ、そして細かくきざんだ青じそを混ぜ合わせると、ちょっと和風なポテトサラダが出来上がります♪ぜひお試しください。

一分量(2人分)ー

じゃがいも 中2個

レモン汁 小さじ1/2

梅酢 小さじ1

マヨネーズ 小さじ2(お好みで加減してください)

青じそ 3枚



リユースびんは洗って乾かしてパルシステムへ。毎週回収しています

リユースびん 月回収率 72.8 %

組合員活動みんなのブログから

エリアブログ『はあと to はあと』



<https://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume09>