



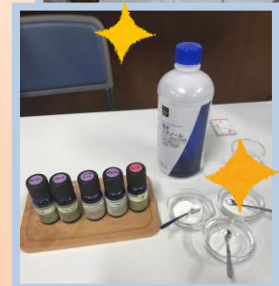
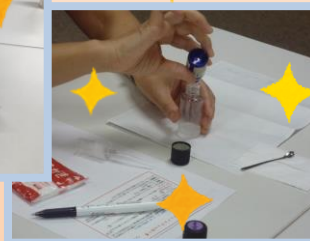
アロマカフェin小田原 ローズフェイスジェル作り

9月27日（金）おだわら市民交流センターUMECOにて開催しました。

女性ホルモンバランスを整えるローズオイルをベースに、好きな香りをブレンドして自分好みのフェイスジェルを作ります。夏の紫外線で疲れた肌にも良く効くのですが、大量のバラの花びらから香りを絞るため他のオイルに比べて高級です。その代わり1滴にパワーがあるそうです。参加者全員バラの効果に期待を膨らませながら、ブレンドするオイルを選んでいました。

さぼねっと講師に作り方を教えてもらいながら、オイル・精製水などを混ぜ合わせていきます。

完成した後はハーブティーを飲みながらおしゃべりタイム。アロマに興味のある方が多く、ハーブの使い方やマメ知識を講師にうかがい、楽しく過ごしました。（ひ）



センターからこんにちは！

こんにちは、608コースを担当させて頂く事になりました鎌塚 純哉（18）です。

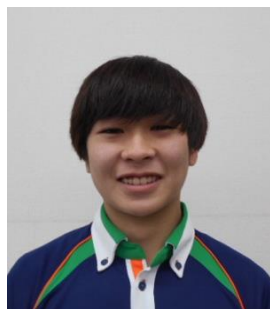
長所は誰とでも話せる親しみやすい所です。

社会のマナーなど、まだまだ足りない部分もありますが、組合員の皆様に笑顔をお届けできるように、笑顔で頑張ります。

私のおすすめの一品

「こんせん72牛乳」です。

牛乳の臭みがなく、とても飲みやすいので、是非一度お試しください。



私のおすすめはこれ！



こだわり酵母パニーニ(国内麦)

トーストすると小麦の香りが増し芳ばしい食感になります。我が家では半分にスライスし、開いた片方に“とろけるうすぎりスライスチーズ”を1枚乗せ、もう片方に“ハーフベーコンスライス”または“ロースハム”を乗せて2~4分トーストします。調味料は無しでそのまま食べられます。パタンとパンを閉じる前に、お好みで小さいお子さんにはケチャップを、大人にはタバスコを付けて食べても美味しいのでオススメです。



リユースびんは洗って乾かして
パルシステムへ。毎週回収しています！！

リユースびん 8月回収率 71.0%



カタログも卵パックも
回収しています♪

組合員活動みんなのブログから

エリアブログ『はあと to はあと』



<https://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume09>