

はあと+oはあと



2020年3月号

発行 西湘・県西エリア

エリア活動課

問い合わせ

045-470-6863

小田原と平塚で地区クラブ活動をしています♪

平塚地区クラブ ママの休日

テーマ：子育てと食



ほとんどがワーキングママのため、日曜日に集まって活動しています。



最初はみんな知らない人同士。いろいろな縁があって集まったメンバーですが月に1回のミーティングでのおしゃべりと試食が楽しみになっています♪出来る範囲で無理なく楽しくが基本です。ご興味がありましたら、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

小田原地区クラブなんてん

テーマ：無理なく楽しく



皆住んでいる市はバラバラですが、主に小田原駅前に集まって活動しています。



センターからこんにちは！

こんにちは、新しく704コースを担当させて頂く事になりました。山本 郁哉(23)です。

生まれも育ちも23年間神奈川・秦野で過ごしています。配達の仕事でいまだに緊張でガチガチの自分に組合員の皆さんはとても優しく接してくれて、とても嬉しいです。



私のおすすめの商品は『こんせんプレーンヨーグルト』です。市販のヨーグルトとは違い酸味を抑えたまろやかな味わいは、ヨーグルト特有の酸っぱさが苦手な方も美味しく頂けると思います。

かんたん♪みそ作り

JA新みやぎみどりの地区で収穫された大豆(品種：タチナガハ)と米こうじを使ってみそ作りをしました。材料は大豆・米こうじ・塩・種みそととてもシンプルです♪

材料を混ぜたものを味見してみると、ものすごく塩辛い！これが熟成することによりまろやかな味になるのだから、発酵ってすごいですね★

3か月程経ったら「天地返し」をします。その時にどのような変化が見られるか楽しみです。(も)



集団一時保育すまいる キッズメイト募集中！

保護者が組合員活動などに参加している間、生協や地域の施設でお子さんをお預かりする活動です。特別な資格はいりません。子どもが好きな方！すまいるで活動してみませんか？

応募・お問合せ▶TEL 045-470-4399

▶HPとお問合せフォームはこちら↑



リユースびんは洗って乾かして
パルシステムへ。毎週回収しています
リユースびん 12月回収率 50.5%

組合員活動みんなのブログから
エリアブログ『はあと to はあと』



<https://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume09>