



秦野市の組合員Iです。寒さ厳しい日々が続いておりますが、組合員のみなさんは
健やかに過ごしてはいかがでしょうか？節電を意識しつつ、暖かく感じる工夫をしたいですね。

ブログはここから見てね！
企画報告もしています★



作りました！話題のシロップを♪

◇◆小田原地区くらぶ なんてん◆◇ @おだわら市民交流センターUMECO

2022年11月18日(金)に、まなびパル講師長沼さんによる「**ハーブコーディアルを作ろう**」を開催しました。**ハーブコーディアル**とは、**ハーブをシロップに漬け込んでシロップをお湯で割ったり、紅茶などの甘みに使えたりする体に優しいシロップ**です。

ハーブの効能や香りを確認しながら、風邪対策小さじ1・感染症対策小さじ2・体の温め小さじ0.2・粘膜保護の花を2つ…のように花とハーブを選びシロップの中に入れ、自分だけのブレンドシロップができました。

参加者にブレンド内容を聞いたところ、全員違うブレンドでした。飲めるまで一週間、毎日一回かき混ぜてハーブコーディアルが出来上がるのを待ちます。どんな味になるのか？楽しみです。

長沼さんからハーブの魅力や生活の中への取り入れ方など、たくさん話を聞きながらハーブティーもいただきました。



少人数だったのでゆったりゆっくり、とても楽しい講座でした。(M)

『自分発信』にチャレンジしました！

◇◆平塚地区くらぶ ママの休日◆◇ @ひらつか市民活動センター

「平塚地区くらぶ ママの休日」は仕事や、ボランティア活動をしているママの集まりです。それぞれに得意分野があるので1日ずつ担当の回を作って、『**自分発信**』をしてみようということになりました。2022年6月19日(日)に行われたミーティングでは、ワイン輸入会社勤務の経験から「**入門編～料理に合うワインを探そう～**」についてお話しさせていただきました。

ワインは難しいというイメージが強いので、前半では思い切って赤2種類白2種類に分けて、それぞれに合う料理の話をクイズ形式で出題しました。後半では今のワインのトレンド(オレンジワインやナチュラルワインなど)について時代背景も交えて簡単にお話ししました。

緊張しないようにと思ってあらかじめ資料を作成しておきましたが、その作業のおかげで頭の中に漠然としてあったものを整理することができました。

『自分発信』という良い機会を与えてもらったことにとっても感謝しています。

話の流れで、メンバーのKさんから自宅の畑にブドウを植える計画があることを聞きました。

とても夢のあるお話でした♡

他のメンバーの『自分発信』を聞くことが、今からとっても待ち遠しいです！(O)



リユースびんは洗って乾かしてパルシステムへ。毎週回収しています！

リユースびん 11月回収率 81.4 %

リユースびんの他にも、米袋や商品カタログ、「お料理セット」のトレー、たまごパック、牛乳パック、ABパック、まとめ袋などを回収しています☆彡

この紙面をご覧のみなさまへ

読者アンケートを行っています。

回答者の中から抽選で『石けんサンプル』プレゼント！

回答はこちらから→

