

ブログはここから見てね！  
企画報告もしています★



### 『自分発信』発表内容ご紹介☆

平塚地区くらぶママの休日 @ひらつか市民活動センター

今年度の「平塚地区くらぶママの休日」は自分の得意分野を仲間に発表する「自分発信」をテーマに活動してきました。今回は2名の発表内容をご紹介します！

#### 【食品衛生法における食品用器具・容器包装のポジティブリスト制度導入について】

食品衛生法では食品そのものだけでなく、食品に接する器具や容器についても様々な規定が設けられおり、令和2年に食品用途でのプラスチック(合成樹脂)のポジティブリスト制度が導入されました。これにより、食品に触れるプラスチックには安全性を評価した物質のみが使用されるようになることを紹介しました。(H)

#### 【農水省の方針「みどりの食料システム戦略」、農薬、植物の病名について、など】

農業関係の仕事をしている公務員なので、今国がどのようなことを目指しているのか紹介しました。また、農薬(悪者にされがちではありますが…)について、どのように開発され、登録され、使用されているのか、農薬の情報収集に使えるサイトの紹介も含め、お話ししました。私の専門が植物の病気なので、植物の病気の名前がどのように決められているのかについても話題に上りました。もう少しわかりやすくまとめてくれたらよかったですと後悔しきりですが、話していて、皆さんの食の安全への関心の高さを感じました。(K)



リユースびんは洗って乾かしてパルシステムへ。毎週回収しています！

リユースびん 1月回収率 **80.0%**

リユースびんの他にも、米袋や商品カタログ、「お料理セット」のトレー、たまごパック、牛乳パック、ABパック、まとめ袋などを回収しています☆

### 東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG) 主催 第1回フレイルサポーター関東ブロック交流会 に参加してきました！



令和5年1月17日(火)東京大学本郷キャンパス鉄門記念講堂で行われた「第1回フレイルサポーター関東ブロック交流会」に参加してきました。平塚市役所からマイクロバスに乗り、フレイルサポーターの有志と市の職員3名と共に東大へ向かいます。60代から80代までの人生経験豊富なフレイルサポーターにとっても、東京大学の中に入れるというのは貴重な体験です。キャンパス内の和食処で昼食を済ませ、いざ会場へ。ホスト役の文京区のフレイルサポーターの皆さんがお出迎え(通称SFB)。気さくなコミュニケーションにほっこりします。

関東ブロックは現在1都5県32市区町村。初のブロック別交流会では、平塚市を含む8自治体が独自の取り組みや工夫している方法などを活動報告として共有。産学官連携を進める中で、専門的な知識とスキルを駆使しながら独自に作成したリーフレットやアイテムの活用方法を紹介。休憩時間を利用して会場参加のサポーター同士の交流も活発です。質疑応答と意見交換会の時間では、日頃オンラインで画面越しにお会いしている東大の先生方がリアルに登場しているところに興奮しテンションが上がりまくり!!会場にもパワーがみなぎります。最高齢87歳で現役サポーターとして活躍されている方の凛としたお声に、刺激を受けて頑張ろうと奮起するサポーターさんの姿もありました。フレイルサポーターの活動そのものがフレイル予防としての効果を上げている事を実感。今後の活動に向けて、新たな目標と意気込みを持ち帰ることができました。(神)

※フレイルとは?  
年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態。

読者アンケートを行っています!回答〆切は**4月8日**です★  
回答者の中から**抽選**で『石けんサンプル』プレゼント!

回答はこちらから→

