

秦野市の組合員Iです。私は今季初の冷やし中華を食べました。醤油もごまだれも両方です♪

だんだん暑くなってきたので、さっぱりしたものが食べたくりますね★

【作りました！自分だけのアロマクリーム♪】

4月21日（金）おだわら市民交流センターUMECOにて「アロマクリームワークショップ&活動紹介」が開催され、スタッフとして参加してきました。

まなびパルに登録されている長沼さんを講師としてお招きし、好きな精油の香りをブレンドして、自分だけのアロマクリームを作りました。

使うのはシンプルな材料（ミツロウ・アーモンドオイル・精油）のみ！用意された6種類の精油の効能の説明を聞き、すべての香りを嗅いで、各自アロマクリームに使う精油を選びました。今回は4滴の精油を入れることになっていたのので、「香りを無難にまとめるなら3種まで」「いい香りと思うものが今の自分に必要な香り」「苦手だと思う香りは自分の体に合わないかも…」といった講師のアドバイスを参考に、それぞれ直感で選んだり効能で選んだり組み合わせで悩んだりしました。

作り方も実にシンプル。アーモンドオイルとミツロウをあわせて湯せんにかけて溶かし、粗熱が取れたら精油をたらして混ぜ、冷めて固まったら完成！できあがったアロマクリームは、冷暗所に保管してワンシーズンで使い切るのが目安だそうです。私は手の乾燥が気になっていたのので、早速使ってみようと思います。

ワークショップの後は、組合員活動の紹介を行いました。西湘・県西エリアでは一緒に組合員活動をしてくれるメンバーを募集中です★何かを始めてみたい人・商品に興味がある人には特におすすめです☆お気軽にお問い合わせ下さい♪



ブログはここから見てね！
企画報告もしています★



【2023年度 平塚センターのご紹介】

平塚センター組合員の皆さん、こんにちは。

4月より平塚センターへ配属になりましたセンター長の 鳥海 誠二（とりうみ せいじ）と申します。以前にも平塚センターで働いていたことがあり、実は『3度目』の着任となります。1度目は10数年前に営業職、2度目は4年前に配達職、一緒に働くメンバーは大きく変わっていますが、場所も建物も同じですので、今は懐かしさの方が勝っています。

新型コロナウイルス感染症が収束に向かいつつある現在、以前のように組合員の皆さんとお会いし、楽しく会話をする機会が増えてきています。ベテランの担当者の久しぶりの顔、初めて見る担当者の素顔、組合員の皆さんにとって、ちょっと新鮮な顔合わせもあるのではないのでしょうか。

2023年の平塚センターでは、『リユースびん』の回収に力を入れていきます。組合員の皆さんは、何がリユースびんとして出せるのか、ご存じですか？以下の『R』マークのあるびんが、回収対象品です。調味料やジャム、お酒など全てではありませんが回収しています。「繰り返し使って環境負荷軽減」の取り組みに、是非、参加してください！

これからどうぞよろしくお願いいたします。



リユースびんは洗って乾かしてパルシステムへ。毎週回収しています！

リユースびん 3月回収率 53.2%

リユースびんの他にも、米袋や商品カタログ、「お料理セット」のトレー、たまごパック、牛乳パック、ABパック、まとめ袋などを回収しています☆

※まとめ袋ってなに？

お届けされた時に商品がまとめて入れてある薄いビニール袋のこと。

半透明の袋と白色の袋があります。破れてしまったものも回収しています★