



発行 2024年1月

西湘・県西エリアの組合員

はあととはあと

秦野市の組合員 I です。本年も西湘・県西エリアニュースをよろしくお願いいたします。

今回はすべて、昨年参加したごはん系企画の報告です。おいしいご飯を食べて元気に過ごしましょう♪



ブログはここから見てね!
企画報告もしています★



おにぎりを握って超えてく!

11月30日大和センターにて「おにぎりランチプレートでお昼ごはん」が開催され、12名が参加されました。

始めに「こんせん72」の牛乳生産者の方の思いが伝わる映像を観て、「牛乳を買って生産者を応援したい」との声が聞かれました。

おにぎり3種(肉みそ・梅ごはん・卵とこんぶ)を握りました。

どのおにぎりも美味しかったのですが、特に肉みそおにぎりは多くの方に好評でした♪

またデザートプリンも絶品!!皆口々に「美味しいね」と言いながら完食。

レシピを写真に収める方も多く見られました。

材料は全てパルシステムで購入可能。自宅で早速絶品プリンを作り、家族にふるまったところ、やはり大好評でした。

今まで関わった事がない組合員の方との交流も図れ、身も心も満たされた企画でした。

(K)



大人気! JA はだのクッキングフェスタ★

10月20日 JA はだの本所にて、『JA はだの家の光クッキング・フェスタ』が開催されました。講師はパルシステムでもおなじみのお米料理研究家であるしらいのりこ先生。

豚の味噌漬けを使った3品のデモンストレーションとごはんの美味しい炊き方レクチャーがありました。たくさんの組合員が参加されていて、質問も次から次へと出て、みなさんの熱意に圧倒されました。おいしいお米の炊き方と簡単な豚の味噌漬けレシピは、エリアブログに掲載しています。ぜひご覧ください♪(もっちゃん)



おしゃべりって楽しい♪ランチはおいしい

12月6日ふらっとパル茅ヶ崎にておしゃべり会を開催しました。

相模、湘南、県央、西湘・県西の4エリアでの合同開催です。

各エリアのおすすめ商品を使ったランチを作り、みんなで食べました。

デザートはもなかアイス♪紅茶やコーヒーを飲みながら、商品の話や

パルゆめつなごう展などのイベントの話、子育ての話、地域の話などおしゃべりの話題は尽き

ず、楽しい時間を過ごせました。(もっちゃん)



← このマークがついているものはパルに返せるよ!

