

秦野市の組合員Iです。組合員のみなさま、本年もどうぞよろしくお願いいたします！

寒さが厳しい毎日、温かい食べ物や飲み物が体にしみわたりますね。『クリームシチュー(フレーク)240g』を使って作るクリームスープは、食欲がない寒い朝におすすめです★

ブログはここから見てね！
企画報告もしています★



我が家の注文商品大公開！

たくさんあるパルシステムの商品ですが、他の方はどんな商品を購入しているのか、興味はありませんか？

そこで、我が家のある週の注文内容を大公開！

私は、お気に入り商品や基本調味料等は**パルくる便**、お米は予約米(令和の米騒動では本当に助かりました！)とし、買い忘れ防止をしています。ベースとなるものをパルシステムで購入し、足りないものを買足すようにしています。

今回の購入品の中でおすすめは、「**茹でずに使える緑豆春雨**」です。肉じゃがのしらたき代わりに使ったり、スープに入れてボリュームアップと便利に使っています♪(k)

4人家族です



合計 9,258 円

目指せ！回収率 100%！！

まとめ袋(商品がまとめて入れてある薄いビニール袋)を自治体の資源回収に出していませんか？自治体に出した分は、容器包装リサイクル法に基づきパルシステムが **1kgあたり62円の処分費用を支払って**います。しかし、**パルシステム**に出せば良質な資源としてリサイクル業者に **1kgあたり約10円で売れます！**

回収に 出すならどうぞ パルシステムへ！！

『産直大豆の厚あげ』で決まり♪

西湘・県西エリアの2025年度おすすめ商品です。時期は未定ですが、試食ができる企画を開催予定です。この商品は、お手頃価格で大豆の風味豊かで食べごたえがあります！我が家では『毎日のマーガリン』(もしくはバター)で焼いて『便利つゆ』で味付けするのが定番です★ソースと鰹節と紅ショウガでたこ焼き風の味付けにするのも意外なおいしさ！もちろんシンプルに焼くだけでも香ばしくておいしいですよ！(もっちー)

