

エリアメール@さがみ



おすすめ商品

までっこ鶏 むし鶏 (ペアパック)

おすすめ商品の「までっこ鶏 むし鶏 (ペアパック)」そのまま食べてもサラダにもおいしく頂ける商品ですが、**おすすめレシピ活用法**をご紹介しますと思います。

マフィンサンド



マフィンに挟んで、お好みでチーズやレタスを挟んでも

までっこ鶏むし鶏でジェノベーゼパスタ



麺を細いものに変えて、冷製でも

- ① ジェノベーゼソースも温め、むし鶏は解凍しておく。
- ② パスタを表記より少し短めにゆでて、ゆであがる少し前に冷凍ブロッコリー、むき枝豆を加えてブロッコリーが温まったらざるにあげる。
- ③ ①のむし鶏とジェノベーゼソースと②を和える。

便利つゆを使って親子丼風



- ① までっこ鶏むし鶏を解凍しておく。
- ② たまねぎを薄切りにして便利つゆで煮る
- ③ たまねぎが煮えたら、までっこ鶏むし鶏を入れて溶き卵を回し入れる。
- ④ 卵に火が通ったら、ねぎを散らして盛り付ける。

『までっこ鶏むし鶏』 学習会開催決定！！

開催時期：9月24日水曜日

イベント info. でご確認ください！



NEW 地区くらぶができました！

古淵 Bloom です。名前の由来は「お花のようにきれいに楽しく生きて行こう。」と食に興味がある3人で結成されました。これからどんな活動ができるかたのしみです。



両面見てね

パルシステム神奈川

7月号

発行：相模エリア

問い合わせ：相模センター営業所

電話：0120-581-202

ブログ：

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>

