



## クリスマス親子企画(みそ作り)

12月23日(金・祝)に相模センターで「親子でみそ作り体験」が開催されました。やわらかく煮た大豆を、子どもたちを中心に潰し、米こうじや塩、種みそと混ぜ、みそ玉を作りかめに詰めました。みそは少量だと発酵が進みづらいということで持ち帰ることはできませんでしたが、ちょうど一年前に手作りしたみそで作ったみそ汁やおにぎりにみそを付けて試食しました。そして、1日早いサンタクロースが登場し、みそ作りをがんばった子どもたちはサンタさんからお菓子のプレゼントをもらいました。



## ～福祉事業からのお知らせ～

「パルシステムの福祉では、介護相談受付中です！」  
 当組合には、介護の専門家がいますのをご存じでしょうか？福祉事業「ぬくもり」では、県内の6ヶ所にて、ケアマネジャーやホームヘルパー、福祉用具専門相談員など介護資格を所有した経験豊富な専門スタッフが組合員からの介護相談をお受けしています。

- ◎ ぬくもりのサービスエリアは？ 利用するにはどうすれば？
- ◎ 今後のために、介護保険のしくみについて教えてほしい。
- ◎ 最近、物忘れがひどく、心配です。
- ◎ 「総合事業」を利用することになったのですが？

など、介護に関する「困った」がありましたら、まずはパルシステムの福祉までお気軽にお問い合わせください。  
 ぬくもり東林間(相模原市南区) TEL:042-745-0581  
 相談受付時間 | 月曜日～金曜日 9:30～17:00  
 各事業所の詳細は **パルシステムの福祉 ぬくもり** で検索！



## みつけた! pal\*system のこ・だ・わり ～産直米の杵つき切りもち～

産直産地、JAいわて花巻で収穫された「ヒメノモチ」を100%使用したとてもおいしいおもちのご紹介です！もち米を蒸したあと「ひねり」を加え杵で3回「つく」工程を繰り返すことにより「ヒメノモチ」の特徴である白くきめ細かい、伸びのあるもちに仕上がるそうです。これだけ原料産地と品種にこだわっていて、たっぷり1kg入り(約20個位)です!! おもちが大好きなわが家では年末年始に大活躍しました! 焼いて磯辺



焼きはもちろん、パルシステムの『産直小豆ゆであずき』をそのままおもちにからめて食べたりお汁粉にしてお子さんのおやつにもおすすめですよ♪ ストックしておくとうれしいです!! ぜひご賞味ください!!

### ●回収品の戻し方 回収品はそれぞれ箱に入れて返すだけ。

は特に回収率が低い商品です。回収にご協力を。



※1 ABパック 内側にアルミ箔をコーティングして、保存性を高めた紙パック。小さなパックもすべて回収。  
 ※2 リユースびん 洗浄して繰り返し使うびん。現在、しょうゆ、ジャム、酢、はちみつなど、大きなさの違う8種類のびんを使用。リユースびん以外(♻️マークがついていない)のびんは回収していません。自治体のびんリサイクルに出してください。

## 『富士の天然水(PET)』

飲んだあとの容器は、パルシステムに返してね!

パルシステム商品の『富士の天然水(PET)』  
**ペットボトルを回収しています!**

またペットボトルへ再生

ご存じですか? パルシステムでは、ペットボトルからペットボトルへ、リサイクルする取り組みを開始しています。お届けしたペットボトルの100%回収をめざします。

外装フィルム・キャップを外し、乾かして軽くつぶしてください。フィルムとキャップは回収しません。各自自治体の指示に従って処分してください。

2016年12月の回収率 **65.2%**