

エリアメール@さがみ



パルシステム神奈川ゆめコープ 9月号

発行：相模エリア

問い合わせ：エリア活動課

電話：045-470-6863

プログラム：

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>



【配達担当の一日】

こんにちは、相模センターで配達担当をしている入協2年目、入田 拓海です。今回は、自分の配達の日を紹介します。一日にお届けする件数は60件くらい、今日も安全運転でがんばります。



出発！



8:30 朝の準備

朝礼・体操後、倉庫職員と絶妙なコンビネーションで商品をトラックに積み込み。その後、最初の何件かをセットして、飲み物を買います。最後にもう一度セットした商品を確認したら、トラックにのって、いってきまーす！

10:00 お届け開始！

みなさんのご自宅に商品お届け。組合員のみなさん、一人ひとりを大切に、会えた方全員と世間話や、いろいろな話を話します。

17:00 センター帰着

トラックから空箱などをおろし、倉庫職員にも「お疲れ様です。」とお礼をいいます。その後、回収したカタログの中に個人情報が入っていないか一つ一つ確認、ご注文のなかった方にお電話をして、一日の仕事が終わります。

親子でお米クイズとおにぎり作り

8月2日に相模地区くらぶ橋本おあしすの企画で親子講座が行われました。産直米の話をお聞きし、子どもたちはどんどん質問しながら、楽しく知ることができました。その産直米『エコ・岩手ひとめぼれ』でおにぎりをつくり、パルシステムの色々なおかずをつめて、おにぎりランチの完成です。自分でつくったおにぎりをおいしく楽しくいただきました。



魚のおいしさ伝えたい！！開催報告

7月13日に相模センターで、食育講師「食育ぱっくん隊」による「魚のおいしさ伝えたい！」講座を、上溝地区くらぶグリーンティー主催で開催しました！レンジのみで出来上がるものや、香味野菜とタレで頂くレシピなど4品を教えてくださいました。簡単で美味しく「ぜひ家でも作ってみたい」と、とっても好評でした！美味しくって写真の取り忘れも…



いいね！
かながわ

10月1回おすすめ商品
9月17日(月)～9月21日(金)にチラシ配付



ココがごだわい！

- その1 川崎市麻生区の使わなくなった福を有効活用
- その2 福まきから草取り、収穫、脱粒まで組合員といっしょに行いました！
- その3 神奈川県産の在来品種「津久井大豆」