

エリアメール@さがみ



パルシステム神奈川

7 月号

発行：相模エリア

問い合わせ：エリア活動課

電話：045-470-6863

ブ ロ グ：

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>



もなかアイス学習会開催

6月24日相模センターでもなかアイスの学習会が行われました。大人から子どもまで9名の方が参加し、もなかアイスのメーカーの井村屋(株)と三菱食品(株)より担当の方を講師に、パルシステムのアイスのこだわりを聞いたり、製造過程の動画を観ました。また、アイスに関するクイズ大会やアイスの試食、参加者のみんなが『食べてみたい夢のアイス』を考えて発表したりと、楽しい学習会になりました。

久しぶりの実開催という事で学習会後にはセンター長が参加者の子ども達にセンターの冷凍庫を案内し、-30度の世界を体感しました。

参加者の方からは、

- ・いつも食べている商品について子どもと一緒に学ぶことができ、良い機会をいただきました。
- ・もともと好きな商品でしたが、今回の学習会に参加してもっと好きになりました。
- ・いろいろな努力があって一つの美味しいもなかになっていて、熱意ってすごいなあと思いました。という感想をいただきました。



簡単！豚丼

相模エリアのメンバーに人気の部位、豚バラを使った簡単レシピです

<材料>

豚バラ肉 250g
(少し厚みがある方が美味しいですが薄切りでも◎)
キャベツ 2枚ほど
★しょうゆ 大さじ3 ★砂糖 大さじ2
★水 大さじ3 ★酒 大さじ2

<作り方>

- ・フライパンに★を入れ煮立てる
- ・煮立ったら肉を入れ肉に火が通ったら火を止める
- ・ご飯の上に千切りキャベツ、肉をのせ煮汁を大さじ1ほどかけて完成！

