

湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2019年3月25日
発行：湘南エリア
問合せ：エリア活動課
電話 045-470-6863
(月～金 10:00～17:00)



防災企画「豆知識持ち寄り」コーナー

- ・最近の若い方は、公衆電話の使い方を知らないそうです。災害時、公衆電話は使えるので、子どもにも使い方を教えておくといいです。
- ・エレベーターについて、「緊急ボタン」は長押ししないと外部とはつながらないものもあるそうです。
- ・ツナ缶のオイルがランプに使えます。作り方は、オイルにティッシュペーパーなどで作った芯をしみこませ、火をつけます。使った後は食べることもできるので一石二鳥です。(A)
- ・近親者の連絡先(電話番号等)を書いた物を持ち歩く。
- ・家を出るときブレーカーを落とし、ガス栓を閉める。
- ・家を出るとき玄関に「行き先、避難する先」などを書いた物を貼っておく。(T)

私は、以下を普段から持ち歩くカバンに入れてあります！

- ①スマホ用モバイルバッテリー(2.5回充電可能)
 - ②携帯AM/FMラジオと電池
 - ③防災用ホイッスル2コ
 - ④普段の薬やサプリメント
 - ⑤小さく折りたためる帽子(ボアの裏つき)
 - ⑥ティッシュペーパーとウェットティッシュ(多めに)
 - ⑦キャンディやグミや煎餅、なるべく飲み物
 - ⑧コンビニでもらったスプーン・フォーク
 - ⑨ホテルのアメニティの歯磨きセット
 - ⑩使い捨てカイロ 2コ(寒い時期)と絆創膏数枚
- かなり重くなりますが、災害時に自分を守るのは自分自身！特にモバイルバッテリーは、あるのとないのではいざという時にかなり違うそうです。(F)

*実践する時は、各自のご判断をお願いします。

集団一時保育すまいる
キッズメイト登録説明会のお知らせ

保護者が組合員活動などに参加している間、生協や地域の施設でお子さんをお預かりする活動の登録説明会です。

♪ 5/14(火)・17(金) ふらっとパル茅ヶ崎 10:00
♪ 5月中旬 新横浜本部 10:00

詳細は、4月発行のweekly どりーむぺいじに掲載予定です。

応募お待ちしています！

甲状腺検査



今年度も、子どもに甲状腺エコー検診を受診させました。前回のデータと見比べながら検査をし、その場で画像を見ながら、今の状況を分かりやすく説明してくださいました。

何も無いのが一番だけど、「大丈夫」の言葉をもらうため、今後も受診を続けるつもりです。今年度も県内3か所で実施された子ども甲状腺エコー検診。

わが子は、2月2日に大和センターにて実施された回で受診しました。(S)

学習会案内

次年度の活動について

2019年度湘南エリアは久しぶりに宮城県にある遠方産地「JAみどりの」と交流を行います。おすすめ商品はみなさんとのお約束で成り立っている「予約登録米」(お米)です。

4月24日にお米の食べ比べ会をやります。詳しくは今週配付のweekly どりーむぺいじをご覧ください♪

1月「ABパック」 回収のお知らせ

年度	事業所	12月	1月
2017	藤沢	21.8%	49.0%
	全体	32.7%	43.6%
2018	藤沢	41.6%	37.9%
	全体	36.4%	35.9%

回収のご協力
お願いします♪

