

湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2019年9月23日

発行：湘南エリア

問合せ：エリア活動課

電話 045-470-6863

(月～金 10:00～)

お米について
考えよう!

「ぼく、わたしの作るおにぎらず♪」



8月21日、ふらっとパル茅ヶ崎にて「ぼく、わたしの作るおにぎらず♪」を開催しました。同じフロアをロールカーテンで仕切り、お互いを近く感じながら、大人はPLA(パルシステム ライフ アシスタント)による産直米の学習会を行いました。DVD 視聴では、豊かな自然で生産される様子や生産者のお米作りへの思いなど知ることができ、皆さん、お米への理解が深まったようです。

お子さんは、おにぎらず調理。お米は、湘南エリアと産地交流をしている「JA 新みやぎ(旧 JA みどりの)」の宮城ひとめぼれ。大人用と自分用に2つつ作ります。どの子ども目を輝かせ、12種類の具材からチョイスしていました。出来上がったら、ラップにかけペンでお絵描きタイム。お子さんたちがお届けした時の喜んだ笑顔は、羨ましくなってしまうほどで、ほほえましいひとときでした。おにぎらずを食べながら、今度は親子で「お米の一生」についての講座です。

わかりやすく、クイズもあって楽しく学べ、お米を大事に食べよう！と再認識できるお話と映像でした。

お子さんたちのおにぎらず調理中の集中力と楽しそうな笑顔が何よりでした。

今度は、おうちで作ってくれるとうれしいな！

今回はじめて「エリアサポーター制度」を導入してみました。

1日スタッフとして私たちのお手伝いをさせていただくというもので、今回は1名の方がお手伝いくださいました。お手伝いなのでお子さん連れでの参加はできないのですが、楽しく活動してくださいました。(S)

参加された方の感想、おにぎらずのレシピについての詳細は、

エリアブログ「湘南カフェテリア」をご覧ください！



<使用した具材>



- ・組合員開発商品の ウィンナーファミリーパック
- ・サラダツナ
- ・レンジとんかつボリュームパック
- ・おさかなソーセージ
- ・までっこ鶏チキンナゲット
- ・産直ごま昆布
- ・サラダベース産直ごぼう
- ・鮭フレーク
- ・ボンレスハムスライス
- ・スライスチーズ
- ・きゅうり
- ・レタス



子育て広場 in 相模大野

「第3弾 みんな集まれ〜!!」のお知らせ

親子で楽しむ「親子ふれあい遊び」や絵本の読み聞かせのほかに今回は健康チェックや調理デモなど大人だけで参加OKの企画もご用意しています。子育ての息抜きに来てみませんか？

日時：10月29日(火) 10:00~11:30

場所：ユニコムプラザさがみはら

参加費：無料

詳しくは、9/23~27 配付のweekly どり〜むぺいじをご覧ください。皆さんのご参加お待ちしております。



7月「ABパック」

回収のお知らせ

年度	事業所	6月	7月
2018	藤沢	36.3%	50.1%
	全体	35.6%	44.4%
2019	藤沢	29.3%	25.7%
	全体	26.2%	24.9%



回収のご協力
お願いします♪