

# 湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2020年2月24日  
発行：湘南エリア  
問合せ：エリア活動課  
電話 045-470-6863  
(月～金 10:00～17:00)

## 美しい自然と温かい交流に心ほっこり JA新みやぎ・冬の交流

1月18日から一泊二日で「JA新みやぎ・冬の体験ツアー」に参加してきました。今回の体験ツアーは初のおとな限定ツアーで、参加者16名と職員4名、総勢20名でした。新幹線で約2時間で古川駅に到着。1日目は、みそ作り体験(みそ玉を樽に詰めました)、大きな米倉庫の見学、宿舎での世界農業遺産や雁の学習会、蕪栗沼での雁のねぐら入りの観察、生産者のみなさんたちとの夕食交流会(特産品いっぱい!)と盛りだくさん。2日目も、5時起きで雁の飛び立ちの観察、一の蔵酒造の見学(試飲あり)、昼食交流会(米粉カレーなどたっぷり)、と見どころもお腹も心もいっぱいのツアーでした。今回は雁の観察と酒造見学がお目当ての参加者のみなさんがほとんどでしたが、JA新みやぎ・みどりの地区の豊かな自然と生産者のみなさんたちの心意気に触れて、みなさん、「生産者のみなさんと交流もできてよかった!」「またぜひ来たい!」「お米の応援もしたい!」とおっしゃっていました。(F)



## ～認知症サポーター養成講座～



1月22日ふらっとパル茅ヶ崎にて開催しました。初心者向けの内容で、講師の体験談(ご家族が認知症で、介護されていた時のお話や、町で出会った認知症の方への手助けで私達にも寄りそいができること)、DVDの視聴(認知症には約70種類もあることや、脳の仕組み、介護者家族の俳句など)しました。また、パルシステム商品「ソフトな噛みごち」で長期保存のできる「金平ごぼう」や「たけのこの煮物」、「やわらかごちそう 筑前煮」を試食し、噛みやすさを味わいました。参加者のみなさんからは、「具体的な内容でわかりやすかった。認知症への理解が深まった。自分の認知症の知識が間違っていた。できることが多いから、問題がおきてしまうという考え方を心にとめておきたい。認知症の人との対応の仕方がなんとなくではありますがわかった」と、たいへん好評でした。

振り返ると、とても有意義な講座になったと感じました。「当事者は、できないことが多いのではなく、できることが多いから、周囲の人とトラブルになること」や「介護する立場の人には、心の余裕の為にストレスを解消したり息抜きが必要」と学びました。オレンジリングもいただきました。(E)

## 12月「ABパック」回収のお知らせ

年度	事業所	11月	12月
2018	藤沢	43.0%	41.6%
	全体	39.0%	36.4%
2019	藤沢	27.4%	30.7%
	全体	28.0%	27.1%

回収のご協力  
お願いします♪

