

湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2020年3月23日
発行：湘南エリア
問合せ：エリア活動課
電話 045-470-6863
(月～金 10:00～17:00)



防災特集



今回は、活動組合員のローリングストック(食べながら備える)と防災おすすめを聞いてみました。

- ・カレーなどのレトルト食品ストック
- ・グミ
- ・長期保存ようかん
- ・魚の缶詰各種
- ・パルシステムの買い置きセット
- ・2ℓ ペットボトル水(水害地域のため2階にも)
- ・産直ごはんパック
- ・乾パン
- ・毎日飲む薬
- ・非常用ボンチョ(簡易トイレの目隠しにもなります)
- ・ツナなどの缶詰
- ・ペットボトル 500ml の飲み物
- ・お煎餅
- ・乾燥野菜
- ・おかゆのレトルトパック
- ・賞味期限が60日以上のパン
- ・常温保存できるパックのジュース



消費生活展で防災ワークショップ



11月30日に湘南台公民館にて行われた藤沢市消費生活展で、藤沢市生活協同組合運営協議会のブースにスタッフとして参加してきました。

新聞紙スリッパ作成ブースでは、大人サイズはもちろんのこと、新聞を半分に折って作った子どもサイズは、お孫さんのために作ってみようという声も聞かれ、好評でした。

ローリングストックのコーナーでは、非常食＝乾パンではなく、普段食べ慣れているレトルト食品やお菓子などが非常食になるという話に目からウロコの人もいました。

ロープワーク体験コーナーでは、もやい結びって聞いたことあるけど・・・という人が何度もチャレンジしてできるようになる喜びを共有しました。

災害や避難という非日常も、普段の生活の延長線上にあるものが少しでもあれば、心に余裕が生まれるのではないかと感じました。

参加者としても、クイズラリーで各ブースを回って景品をもらったり、お笑い芸人マシンガンズ滝沢さんによるゴミ問題の講演を聞いたり、一日中楽しむことができました。(S)



1月「ABパック」回収のお知らせ

年度	事業所	12月	1月
2018	藤沢	41.6%	37.9%
	全体	36.4%	35.9%
2019	藤沢	30.7%	28.3%
	全体	27.1%	25.4%

回収のご協力
お願いします♪

