

# 湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2021年8月2日

発行：湘南エリア

問合せ：エリア活動課

電話 045-470-6863

(月～金 10:00～17:00)

## エリア企画 平田産業（有）「圧搾一番しぼり菜種油の学習会」

5月19日(水)、1902年創業の平田産業(有) (福岡県朝倉市) による「オンライン学習会」を行いました。原料はオーストラリアのカンガルー島で作られた非遺伝子組み換え (NON-GMO) の菜種を使用し、圧力だけで原油を搾る→そこに食酢を加え不純物を除去→油をお湯 (自然豊かな朝倉の水) で洗う→白土で色を抜き脱臭器で臭いをとり完成するそうです。

原材料、抽出方法どの点をとっても平田産業(有)の菜種油は、安心して使える物だということが分かりました。講義をしてくださった中村さんは、遺伝子組み換えの仕組みを簡単にとても分かりやすく説明してくださり、目から鱗という内容でした。油の種類特性についても詳しくお話を伺いたかったのですが、残念なことに時間切れになってしまいました。

一般の油の抽出方法については、みなさんも是非実際に検索してみてください。  
値段の違いの理由がよく理解できると思います。(T)



## 9月1日は防災の日です 防災に役立つ企画に参加したので、ご紹介します。



総代限定企画 「ポリ袋を使ってごはんとかレーを作ってみよう！」へ参加しました。

パルシステム神奈川新横浜本部の調理室と総代の自宅を Zoom でつなぎ、機関運営課の職員が調理する様子を見ながら、一緒に調理するという内容でした。

事前に、お米やツナ缶など (いずれもパルシステム商品)、火に強いビニール袋 (これ、ポイント！弱いと溶けてしまう (高密度ポリエチレンなどを使用))、レシピなどが届いていたので、企画が始まる前にビニール袋に、①お米②カレールーなどの具材を、それぞれスタンバイ。作るときポイントは、湯せんをする際に鍋底にビニール袋がついて溶けてしまうのを防ぐためにお皿などを敷いておくこと！

これだけ守れば、ふだん作るのと遜色ない、おいしいカレーライスのできあがり！

お一人様ごはんにもOK！昼なしで下校した息子も「おいしい！」と大絶賛。

カタログを使ったお皿、コップも折ったりと防災を意識しつつも、多くの総代のみなさんと繋がることができ、楽しい企画でした。(S)

高密度ポリエチレンはカタログで購入できます

## 「ABパック」回収のお知らせ

年度	事業所	4月	5月
2020	藤沢	21.4%	28.1%
	湘南	20.6%	29.2%
	全体	18.6%	22.7%
2021	藤沢	16.2%	32.6%
	湘南	33.3%	32.2%
	全体	23.2%	29.8%

回収のご協力  
お願いします♪



がんばって書いてます！



エリアでは、企画の様子・試食品の紹介・バケツ稲の成長など、エリアブログ「湘南カフェテリア」に掲載しています。  
みなさん、ぜひ見てみてください！

