

湘南カフェテリア

2022年2月28日
 発行：湘南エリア
 問合せ：エリア活動課
 電話 045-470-6863
 (月～金 10:00～17:00)

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

教えて「防災のこと」!



防災士のメンバーがいる、茅ヶ崎地区くらぶ「ごちゃまぜくらぶ」のみなさんに「防災のこと」について質問してみました。「なるほど!」の回答が。みなさんもよかったらご参考まで!

・春夏秋冬、それぞれの季節に厳選する防災用品は?

→基本は被災しても、できるだけいつもと同じように過ごすにはどうしたらいいかと考えるといいのでは?



・ひとり当たりの備蓄目安量は?

→例えばお水なら一日どのくらい使うかな? 1日使う量×備えたい日数で考えるとわかりやすいです。(すごい量になります...)



・持ち出し用防災グッズ(リュックサック)の重さは、実際どのくらい用意していますか?

→ご自身で背負ってみて、1km(15分)歩けるか想像してみてください。そこにお子さんを抱っこすると、わたしは、3キロが限界かな?みなさんの体力にあわせて実際背負ってみてください。

・知らない土地にいる時、どうすればいいか。(遊びにいったときなど)

→まず、非常口の確認。あそこから逃げるのかと、なんとなく想像をしておきます。いま、地震がきたら...ここは5階だな、エレベーターが動かないと非常階段どこかな?と。



・なかなか気がつかないあると便利な備蓄物は?

→個人的に「ふりかけ」がオススメです! 野菜が不足するので野菜系のふりかけ。子どもの好きなふりかけ。いつもと同じ味を食べられる安心、日持ちがして、かさばらず...もしよかったら備えてみてくださいね。

・枕元に置いておくと良い物は?

→メガネ! スリッパ! メガネがあるとないとでは安全がちがいます。スリッパがあると、ガラスが散らばっているときにガラスの上を歩けます。

災害に備えて

災害用トイレ

井戸



2020年3月にオープンした「湘南センター」は、敷地内に井戸を掘削し災害用トイレを設置できる機能を設けています。

井戸は地下80メートルの安定した水源を確保。通常はセンタートイレの洗浄水として使用し、災害時は手動式ポンプで揚水し生活用水として使うほか、井戸水を使った水洗トイレを3器設置できるそうです。



こちらも Check!



メンバーからはほかにも質問がありました。

“犬などペットがいる場合の避難の仕方は?”

“高齢者の避難で気を付けることは?”

ごちゃまぜさんから、とてもいい回答がありました。書ききれなかったため、詳しくはブログ

「湘南カフェテリア」をみてね!



湘南エリア

その他の企画の報告は、HP(イベントレポート・エリアブログ)をご覧ください。

*横浜北エリアブログ

ポリ袋で簡単調理「非常時の食を守る」



横浜北エリア

「ABパック」回収のお知らせ

年度	事業所	11月	12月
2020	藤沢	28.5%	25.8%
	湘南	29.4%	25.0%
	全体	23.7%	21.9%
2021	藤沢	31.3%	25.4%
	湘南	33.1%	40.5%
	全体	28.5%	21.9%

回収のご協力
 お願いします!

